NOUVEAUTÉS PRODUITS

Les légumineuses, stars de l'assiette chez la Vie Claire

La Vie Claire, entreprise indépendante, familiale et pionnière dans la distribution de produits biologiques en France, lance trois nouvelles gammes à base de légumineuses bio : des burgers pour les plus gourmands, des tagliatelles déclinées en deux versions ainsi que des pancakes qui séduiront toute la famille. De nouveaux produits qui donnent le sourire aux papilles, pour une alimentation saine et savoureuse.

LÉGUMINEUSES
quels atouts pour la santé ?

Lentilles corail, pois chiches, pois cassés… Délaissées durant quelques décennies, les légumineuses (ou légumes secs) reviennent en force dans les assiettes et sont aujourd'hui reconnues pour leurs nombreuses qualités nutritionnelles. Riches en minéraux, fibres et antioxydants, elles sont sources de fer et de protéines, donc parfaites pour se substituer à la viande. Les légumineuses répondent aux attentes de tous les consommateurs : les végétariens et les vegans mais aussi à tous ceux qui souhaitent varier leur alimentation.

LES BURGERS version légumineuses bio prêts à savourer !

Avis aux gourmands ! La Vie Claire propose trois recettes de burgers à base de légumineuses bio, fabriquées en Haute-Provence. L'occasion de faire le plein de protéines et de fibres, tout en se faisant plaisir !

BURGERS DE LENTILLES CORAIL
AUX LÉGUMES ET À L'EMMENTAL BIO

Composés à 33% de légumes et à 17% de lentilles corail, ces burgers sont équilibrés, mais aussi gourmands et fondants grâce à l'emmental bio.

3,15€* le lot de 2 burgers de 90 g

**prix public conseillé*

BURGERS DE POIS CHICHES
AUX CAROTTES ET AU CUMIN

Composés à 38% de pois chiches, de carottes, le tout relevé par une touche de cumin, ces burgers proposent un véritable voyage oriental.

3,29€* le lot de 2 burgers de 90 g

BURGERS DE PETITS POIS
AUX ÉPICES TANDOORI BIO

Clin d'œil aux samossas avec ces burgers composés à 25% de petits pois bio aux saveurs épicées de l'Inde, pour un résultat très aromatique.

3,15€* le lot de 2 burgers de 90 g

INNOVATION AU RAYON FRAIS
Les tagliatelles de légumineuses bio

À base de lentilles vertes ou de pois chiches bio, les tagliatelles fraîches La Vie Claire sont fabriquées dans le Vaucluse. Sources de protéines et de fibres, elles sont disponibles au rayon frais et proposent une alternative protéinée 100% vegan aux pâtes classiques. Une façon innovante et originale de consommer des légumineuses !

LES TAGLIATELLES
AUX LENTILLES VERTES FRANÇAISES BIO

Composées à 40% de lentilles vertes bio et françaises, ces tagliatelles surprennent par leur léger goût de noisette et leur onctuosité.

2,99€* le paquet de 250 g

LES TAGLIATELLES
AUX POIS CHICHES FRANÇAIS BIO

Ces tagliatelles, composées à 40% de pois chiches bio et français, tiennent bien la cuisson, même *al dente* et séduisent le plus grand nombre grâce à leur goût subtil.

2,69€* le paquet de 250 g

** prix public conseillé*

LES PANCAKES SALÉS à base de légumineuses bio : étonnants et savoureux

La Vie Claire sort deux nouvelles références de pancakes salés à base de légumineuses bio et propose une façon originale de consommer des légumineuses. Ces recettes La Vie Claire sont élaborées dans un atelier en Haute-Provence. Voici une façon originale et pratique de consommer des légumineuses.

PANCAKES DE POIS CASSÉS, AIL ET FINES HERBES BIO

Sources de fibres, ces pancakes salés à base de pois cassés sont délicatement réhaussés d'une pointe d'ail et fines herbes

3,49€* le lot de 4 pancakes de 50 g

PANCAKES DE POIS CHICHES, CORIANDRE, MENTHE ET CUMIN BIO

Elaborés à partir de pois chiches, ces pancakes salés aux accents méditerranéens mêlent les saveurs de coriandre, de menthe et de cumin. À déguster avec une salade pour un déjeuner savoureux et équilibré en un tour de main.

3,49€* le lot de 4 pancakes de 50 g

Aller plus loin sur
www.lavieclaire.com

lavieclaire
@_lavieclaire
la-vie-claire-s-a-e
_lavieclaire

* prix public conseillé

La Vie Claire

À propos de ...

La Vie Claire, pionnière de la distribution de produits biologiques en France, est aujourd'hui la seconde enseigne bio spécialisée sur le marché. Forte de 70 ans d'expérience et de savoir-faire, cette entreprise familiale se démarque par son indépendance : 87% du capital est détenu par la famille Pelen, 11% par la direction et les collaborateurs et 2% par le Fonds de dotation La Vie Claire – Eric Pelen. Elle propose une offre riche de 6000 produits du quotidien dont 1900 références à sa propre marque. Avec un réseau de plus de 350 points de vente, La Vie Claire met un point d'honneur à garantir des produits biologiques et naturels de qualité irréprochable.

Tous sont développés, analysés et sélectionnés selon des cahiers des charges plus exigeants que la réglementation en vigueur.

La Vie Claire a également à cœur d'agir afin de développer les filières bio : elle apporte à ses fournisseurs un soutien fort pour les aider à démarrer et pérenniser leur activité. En cohérence avec ses engagements et ses responsabilités, La Vie Claire est aussi impliquée dans une démarche de responsabilité sociétale d'entreprise (RSE) et est labelisée Bioentreprisedurable®.

BIO ED
PRENEZ UN TEMPS D'AVANCE !

Contacts presse AGENCE BONNE RÉPONSE

SONIA BERNET
04 72 40 54 10 | 06 18 64 24 08
s.bernet@bonne-reponse.fr

LAURÈNE SORBA
04 72 40 54 10
l.sorba@bonne-reponse.fr