Date de MISE A JOUR : 26/02/2024

SOUS SOUS FAMILLE	CODE ARTICLE	LIBELLE ARTICLE	DENOMINATION COMMERCIALE	DENOMINATION LEGALE	LISTE D'INGREDIENTS	CONTIENT ALLERGÈNES	VALEUR NUT. POUR	ENERGIE EN KJ	ENERGIE EN KCAL	MATIÈRES GRASSES (G)	ACIDES GRAS SATURÉS (G)	GLUCIDES (G)	SUCRES (G)	FIBRES (G)	PROTÉINES (G)	SEL (G)	MAGNÉSIUM (MG)	FER (MG)	PHOSPHORE (MG)	POTASSIUM (MG)	ZINC (MG)	VIT. B1 (MG) / THIAMINE	VIT. B6 (MG)	CONSEILS DE PRÉPARATION / UTILISATION ARTICLE
VRAC APERITIFS	100964	BISCUITS PARMESAN 2KG	BISCUITS PARMESAN	Biscuits pur beurre au parmesan AOP	Farine de blé T65*, beurre* 24%, Parmigiano Reggiano AOP* 15.5%, farine complète de blé T150* 15.5%, sucre roux de canne non raffiné*, sel marin, jaune doeuf en poudre*, poudres à lever : carbonates d'ammonium - carbonates de sodium, oeufs entiers en poudre*, poudre de lait écrémé*, sucre blanc de canne*.	Lait, gluten, oeufs.	100g	2098	502	27	17	49	6,0	3,5	14	2,3								
VRAC APERITIFS	100969	BISCUITS CHEVRE PIMENT 2KG	BISCUITS CHEVRE PIMENT D'ESPELETTE	Biscuits pur beurre au fromage de chèvre et piment d'Espelette	Farine de blé T65*, beurre* 25%, fromage de chèvre * 16%, farine complète de blé T150* 16%, sucre de canne roux non raffiné*, sel marin, jaunes d'oeufs en poudre*, piment d'Espelette AOP* 0,6%, poudres à lever: carbonate d'ammonium- carbonate de sodium, oeufs entiers en poudre*, poudre de lait écrémé*, sucre blanc de canne*.	Lait, gluten, oeufs.	100g	2048	490	26	16	50	6,2	4	12	2,3								
VRAC APERITIFS	101144	PETITS CARRES PIZZA 2KG	BISCUITS APERITIFS PIZZA	Biscuits à la tomate et emmental	Farine de froment* T65, emmental râpé* 8,2%, eau, huile de coco non hydrogénée*, petits flocons d'avoine*, tomat en poudre* 1,8%, mélange d'herbes aromatiques* (marjolaine*, origan*) 1.2%, ail en poudre*, sel de Guérande.	Lait, gluten.	100g	2011	479	18	14	62	3,0	4,4	14	2,0								
VRAC APERITIFS	106004	PETITS CARRES SALE COMTE 2KG	BISCUITS APERITIFS AU COMTE ET AU SESAME	Biscuits au comté et sésame	farine de blé type 65*,Comté* 13%, huile de coco non hydrogénée*, graines de sésame* 9%,flocons d'avoine*,sel de Guérande non raffiné.	gluten, lait et sésame.	100g	2099	502	24	15	54	1,6	5,2	16	2,2								
VRAC APERITIFS	106007	PETITS CARRES SESAM OLIV 2KG	BISCUITS APERITIFS AUX OLIVES ET AU SESAME	Biscuits aux olives et sésame	Farine de froment T65*, Flocons d'avoine*, olives noires 8,8%*, graines de sésame complet* 6%, huile de coco non hydrogénée*, tamari* (soja jaune*, eau, sel de mer, saké distillé*, ferment : aspergillus oryzae (koji)), sel de guérande.	gluten, sésame, soja.	100g	2000	477	22	9,9	58	1,3	3,7	10	1,9								
VRAC APERITIFS	103549	APERICLAIR MELANGE 2KG	MELANGE APERICLAIR	MELANGE DE FRUITS SECS ET RAISINS	Raisins sultanines* 40% noisettes* 30%, noix de cajou* 15%, amandes décortiquées 15%.	Fruits à coque	100g	2041	490	31	3,7	38	27	5,1	13	0,04								
VRAC APERITIFS	110950	NOIX DE CAJOU AU TAMARI 5 KG	NOIX DE CAJOU GRILLEES AU TAMARI	Noix de cajou grillée à sec aromatisée tamari, issue de l'agriculture biologique	NOIX DE CAJOU*, sauce Tamari 8% (fève de SOJA*, sel marin, alcool*, *Aspergiluflus oryzae*), sel marin, agent d'enrobage : fibre d'acacia*.	Fruits à coque, soja	100g	2440	589	47	8,2	17	9,1	8,4	21	1,4								
VRAC APERITIFS	103777	NOIX DE CAJOU CURRY 5KG	NOIX DE CAJOU GRILLEES AU CURRY	Noix de cajou grillée à sec aromatisée curry, issue de l'agriculture biologique	NOIX DE CAJOU*, sel marin, mélange d'épices curry* 1,3% (curcuma*, coriandre*, piment de Cayenne*, fenugrec*, poivre noir*, cumin*, fenouil*, ail*, sel marin), agent d'enrobage : fibre d'acacia*.	Fruits à coque	100g	2548	615	50	9,7	18	8,4	5,8	20	1,2								
VRAC APERITIFS	103615	NOIX CAJOU GRILLEE	NOIX DE CAJOU GRILLEE	Noix de cajou grillée à sec, issue de l'agriculture biologique	NOIX DE CAJOU*	Fruits à coque	100g	2556	616	47	9,7	24	9,1	3,6	22	0,02								
VRAC APERITIFS	103616	NOIX CAJOU GRILLEE AIL DES OURS	NOIX DE CAJOU GRILLEE A L'AIL DES OURS	Noix de cajou grillée à sec aromatisée à l'ail des ours, issue de l'agriculture biologique	NOIX DE CAJOU*, ail des ours* 2%, sel marin, agent d'enrobage: fibre d'acacia*, poivre moulu*.	Fruits à coque	100g	2466	594	46	7,0	22	9,2	4,2	20	1,1								
VRAC APERITIFS	101731	NOIX DE CAJOU AU POIVRE 5 KG	NOIX DE CAJOU GRILLEES SEL & POIVRE	Noix de cajou grillée à sec aromatisée sel et poivre, issue de l'agriculture biologique	NOIX DE CAJOU*, sel marin 1,7%, poivre* 0,5%, agent d'enrobage : fibre d'acacia*.	Fruits à coque	100g	2498	602	46	9,2	24	8,9	4,1	21	1,2								
VRAC APERITIFS	103539	MELANGE APERITIF SALE 5KG	MELANGE APERITIF SALE	MELANGE DE FRUITS SECS GRILLES	amandes* grillées salées 36%, noisettes* grillées salées 32%, noix de cajou* grillées 32%.	Fruits à coque	100g	2671	645	54	6,00	16	3,5	7,7	18	1,1								
VRAC APERITIFS	103779	MELANGE TIBETAIN 5KG	MELANGE TIBETAIN	MELANGE DE FRUITS SECS ET SECHES	Raisins sultanines*, (raisin*, huile de tournesol*) 20%, raisins thompson*, (raisin*, huile de tournesol*) 20%, mulberries* 15%, noix de cajou* 15%, baies de goji* 15%, pistaches décortiquées* 15%.	Fruits à coque	100g	1769	421	14	2,3	61	45	5,8	9,7	0,02								
VRAC APERITIFS	101616	PISTACHES COQUE GRILL SALE 5KG	PISTACHES GRILLEES ET SALEES	PISTACHES GRILLEES ET SALEES	Pistaches* 88%, sel.	Fruits à coque	100g	2377	588	46	5,6	27	7,6	10	21	0,45								
VRAC APERITIFS	101943	BANANES CHIPS VRAC 6.8KG	BANANES CHIPS	CHIPS DE BANANE SECHEE	Bananes* 68%, huile de coco* 22%, sucre* 9,0%, miel* 0,1%	aucun	100g	2084	498	24	22	70	16	5.30		0.06								
VRAC BISCUITS	100113	BISCUIT VEGAN VRAC 3KG	COOKIES	Biscuits aux pépites de chocolat noir, amandes et noisettes toastées	Farine de blé T65*, sucre de canne roux*, huile de noix de coco vierge*, pépites de chocolat noir* 8% (masse de cacao*, sucre de canne blond*, beurre de cacao*, extrait de vanille*), éclats d'amandes complètes toastées* 7%, éclats de noisettes toastées* 5%, flocons d'avoine*, poudre levante* (fécule de pomme de terre*, bicarbonate de sodium, acide tartrique), sel marin non raffiné.	Gluten, fruits à coques	100g	2049	490	24	14	58	26	3,8	8,0	0.62								
VRAC BISCUITS	100214	COEUR CHOCO NOISETTE VRAC 3KG	CŒUR CHOCO NOISETTE	Biscuits au fourraae au chocolat et à la noisette.	Farine de blé T65*, sucre de canne roux non raffiné*, beurre*, chocolat noir 57% de cacao minimum* (9,8%) (pâte de cacao*, sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*, vanille*), huile de tournesol*, noisettes toastées* (7,1%), œufs *, lait écrémé en poudre*, sucre glace* (sucre de canne blond non raffiné*, fécule de pomme de terre*), sel fin de Guérande, ajoute à lever: bicarbonate de soude	gluten, lait, fruits à coque, œuf	100g	2283	547	32	15	57	28	2,7	8,0	0.29								
VRAC BISCUITS	100927	PALET AU SARRASIN VRAC 3KG	PALETS AU SARRASIN		beurre*, farine de blé noir (sarrasin)* 28%, sucre de canne blond non raffiné*, oeufs*, sel.	Oeuf, lait.	100g	2367	567	34	22	59	36	1,4	5,3	0,86								
VRAC BISCUITS	100933	PALET CARAMEL VRAC 3KG	PALETS AU CARAMEL AU BEURRE SALE		caramel au beurre salé* 44% (sucre de canne blond non raffiné*, crème*, eau, beurre* 1,1%, sel de Guérande non raffiné 0,0%), farine de blé type 55*, sucre de canne blond non raffiné*, beurre*, oeufs*.	Lait, oeuf, gluten.	100g	1822	433	15	14	67	60	1,6	5,9	0,66								A consommer en l'état ou à réchauffer quelques minutes au four pour un Palet plus moelleux et gourmand !
VRAC BISCUITS	101195	BISCUIT TIGRE GOUT CHOCO VANI	BISCUITS TIGRE	Biscuits au cacao, goût vanille.	Farine de blé T65*, sucre de canne roux non raffiné*, beurre*, œuf*, huile de tournesol désodorisée*, lait écrémé en poudre*, cacao en poudre* 1,1%, arôme naturel de vanille*, sel de Guérande.	Gluten, oeuf, lait.	100g	2081	497	23	13	64	27	1,6	7,6	0,28								
VRAC BISCUITS	101196	BISCUIT P'TIT DEJ 6 CEREALES	BISCUITS P'TIT DEJ	Biscuits aux 6 céréales	Céréales* (46%) [farines* (blé T65*, blé T110*, seigle*, maïs), flocons* (avoine*, riz*, orge*), céréales soufflées* (riz*, orge*)], sucre de canne roux non raffiné*, éclats de noisettes toastées*, beurre*, pépites de chocolat noir* (pâte de cacao*, sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*), huile de tournesol désodorisée*, miel*, gomme d'acacia*, poudre à lever : bicarbonate de sodium. sel fin de Guérande non raffiné	Gluten, lait, fruits à coque	100g	1921	459	22	7,7	56	24	4,8	7,1	0.52								
VRAC BISCUITS	107548	CROUSTI NOISETTE CHOC LAIT 3KG	CROUSTI CHOCO NOISETTE	Biscuit au chocolat au lait et noisettes	Farine de riz complet*, chocolat au lait* (21 %) (sucre de canne blond*, beurre de cacao*, lait entier en poudre*, masse de cacao*, vanille*, sucre de canne roux*, beurre*, oeuf*, huile de tournesol désodorisée*, éclats de noisettes toastées* (4%), raisins secs sultanine*, sirop de maïs*, poudre levante : bicarbonate de sodium, sel marin non raffiné.	Lait, oeuf, fruits à coque	100g	2226	533	31	15	57	31	1,6	5,7	0.55								
VRAC BISCUITS	107549	COEUR D'ORANGE CHOCO NOIR 3KG	CŒUR D'ORANGE	Biscuits au chocolat noir et au fourraae à l'oranae.	Farine de blé T65*, Chocolat noir* 20% (pâte de cacao*, sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*, vanille*), fourrage orange* 22% (sirop de glucose de blé* , sucre de canne roux non raffiné*, purée d'orange* 4%, jus de citron concentré*, huile essentielle d'orange*, épaississant : alginate de sodium, gélifiant : pectine, correcteur d'acidité : carbonate de potassium), beurre*, sucre de canne roux non raffiné*, œuf*, huile de tournesol*, sucre glace* (sucre de canne blond non raffiné*, fécule de pomme de terre*).	Gluten, lait, oeuf.	100g	2035	486	24	14	61	39	3,5	4,8	0.14								
VRAC BISCUITS	107596	CARRES COCO CHOCO 3KG	CARRES COCO CHOCO	Biscuits à la noix de coco et au chocolat noir.	Noix de coco* (29%), sucre de canne roux non raffiné*, oeuf*, farine de blé* T65, chocolat noir* (cacao : 57% min.) 11% (pâte de cacao*, sucre de canne blond*, beurre de cacao*, vanille*), beurre*, huile de tournesol*, sucre glace* (sucre de canne blond non raffiné*, fécule de pomme de terre*), fibres de pomme*, jus de citron concentré*.	Gluten, œuf, lait	100g	2101	504	31	24	47	37	6,6	6,0	0,05								
VRAC BISCUITS	107597	SABLES MULTIGRAINES 3KG	SABLES MULTIGRAINES	Biscuits aux graines	Farine de riz complet*, graines* (21%) (lin brun*, tournesol*, sésame*), margarine végétale* (huile de palme non hydrogénée*, stéarine de palme*, huile de tournesol désodorisée*, eau, sel, acide citrique), sucre glace* (sucre de canne blond*, fécule de pomme de terre*), oeuf*, sucre de canne roux*, poudre levante* (fécule de pomme de terre*, bicarbonate de sodium, acide tartrique).	Sésame, oeuf.	100g	2121	508	29	8,6	54	21	4,9	9,0	0,36								
VRAC BISCUITS	107599	CROC FIGUES VRAC 3KG	CROC FIGUE	Biscuits fournés à la figue.	Farine de blé T65* , pâte de figue* (24%), sucre de canne roux non raffiné*, pulpe de pruneaux*, beurre*, margarine végétale* (huile de palme non hydrogénée*, stéarine de palme*, huile de tournesol*, eau, sel, acide citrique), oeuf*, miel de fleurs*, noisettes*, sucre glace* (sucre de canne blond non raffiné*, fécule de pomme de terre*), jus de citron concentré.	Gluten, œuf, lait, fruits à coque	100g	1756	418	16	8,5	63	35	3,0	5,6	0,05								
VRAC BISCUITS	107605	CROC FRAMBOISE 3KG	CROC FRAMBOISE	Biscuits fournés à la framboise.	Fourrage framboise (Sirop de blé*, sucre de canne roux non raffiné*, brisures de framboise* 10%, pectine, jus de citron concentré*, arôme naturel de framboise*), farine de blé T65*, sucre glace* (sucre de canne blond non raffiné*, fécule de pomme de terre*), œuf*, beurre*, margarine végétale* (huile de palme non hydrogénée*, stéarine de palme*, huile de tournesol désodorisée*, eau, sel, acide citrique), arôme naturel de framboise* .	Gluten, œuf, lait.	100g	1898	451	14	8,2	76	46	1,9	5,0	0,08								

VRAC BISCUITS	107611	SABLES CITRON 3KG	SABLES CITRON	Biscuits à l'huile essentielle de citron.	Farine de blé T65*, margarine végétale* (huile de palme non hydrogénée*, stéarine de palme*, huile de tournesol désodorisée*), eau, sel, acide citrique), sucre de canne roux*FT, oeuf*, sucre glace* (sucre de canne blond*, fécule de pomme de terre*), huile essentielle de citron* (0,4%).	Gluten, oeuf.	100g	2144	512	24	12	66	25	1,3	6,5	0,43								
VRAC BISCUITS	107619	COOKIE TOUT CHOCOLAT VRAC 3KG	COOKIE TOUT CHOCO	Cookie aux des pépites de chocolat noir.	Farine de blé T65*, sucre de canne roux non raffiné*, pépites de chocolat noir* 21% (pâte de cacao*, sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*), margarine végétale* (huile de palme non hydrogénée*, stéarine de palme*, huile de tournesol*, eau, sel, acide citrique), beurre*, oeuf*, cacao en poudre*, lait écrémé en poudre*, poudre à lever : bicarbonate de soude, sel de Guérande.	Gluten, oeuf, lait.	100g	2107	504	26	15	59	32	3,6	6,8	0,71								
VRAC BISCUITS	108049	NAPPE AU CHOC LAIT BIO 3KG	BISCUITS NAPPES CHOCOLAT AU LAIT	NA	Farine de blé T65*, chocolat au lait* (15%) (sucre de canne blond*, beurre de cacao*, lait entier en poudre*, masse de cacao*, vanille*) sucre de canne roux*, beurre*, huile de tournesol*, lait écrémé en poudre*, fibres d'acacia*, poudre à lever (bicarbonate de sodium). sel marin non raffiné.	Gluten, lait	100g	2118	506	25	14	63	26	2,4	6,8	0,59								
VRAC BISCUITS	594727	BISCUITS AMANDES 3KG	BISCUITS SABLES AUX AMANDES		Farine de BLE T65*, farine complète de BLE T110*, huile de palme non hydrogénée*, sirop de riz*, sirop de maïs*, AMANDES* (7%), sirop d'agave*, noix de coco*, amidon de maïs*, poudres à lever (bicarbonates de sodium et dammonium), extrait de vanille*.	Gluten, fruits à coque	100g	2145	513	26	13	58	16	3,7	9,1	0,48								
VRAC BISCUITS	594732	BISCUITS CHOCOLAT 3KG	BISCUITS CHOCOLAT		Farine de BLE T65*, farine complète de BLE T110*, huile de palme non hydrogénée*, sirop de riz*, pépites de chocolat* (8%) (sirop de maïs déshydraté*, pâte de cacao*, beurre de cacao*, lécithine de SOJA*), sirop d'agave*, jus concentré de pomme*, sirop de BLE*, noix de coco*, amidon de maïs*, poudres à lever (bicarbonates de sodium et d'ammonium), poudre de cacao*, sel marin.*	Gluten, soja	100g	2045	488	23	12	61	19	3,5	7,4	0,5								
VRAC BISCUITS	598394	MAXI COOKIES VRAC	MAXI COOKIES	Biscuits aux pépites de chocolat noir et noisettes toastées	Farine de blé* T65 (45%), pépites de chocolat noir* (20%) (sucre de canne*, masse de cacao*, beurre de cacao*, extrait de vanille*), sucre de canne non raffiné*, huile de tournesol*, noisettes* (5,1%), sirop de blé*, beurre de cacao*, caramel* (sucre de canne*, eau), poudres à lever : carbonates de sodium et d'ammonium, sel de mer, jus de citron concentré*.	Gluten, fruits à coque.	100g	2126	508	25	8,1	62	29	3,9	6,8	0,66								
VRAC CEREALES	101328	QUINOA DES ANDES VRAC 5KG	QUINOA BLOND DES ANDES	QUINOA BLOND DES ANDES	Quinoa*	aucun	100e	1604	379	5,1	0,6	68	4,3	6,3	13	0,12	189mg (soit 50% des AR)							Rincer et cuire 1 volume de quinoa dans 2 volumes d'eau à couvert pendant 12 à 15 minutes puis saler. Se consomme chaud ou froid en salade, salé ou sucré. Prévoir 1 verre de quinoa (150 g) pour 2 personnes en plat principal.
VRAC CEREALES	103675	SON D'AVOINE 3KG	SON D'AVOINE	SON D'AVOINE	Avoine*.	Gluten.	100g	1404	334	4,8	0,9	50	2,3	17	15	0,03								Le son d'avoine sera idéal saupoudré dans les laitages, compotes et soupes. Il peut également être incorporé dans des préparations pour desserts, pains ou galettes.
VRAC CEREALES	103737	MILLET DECORTIQUE 5KG	MILLET DECORTIQUE	MILLET DECORTIQUE	Millet*.	Aucun.	100e	1505	356	4,2	0,7	65	0,5	8,5	11	0								Verser le millet dans une casserole puis ajouter 2 fois son volume d'eau froide. Porter à ébullition, saler et couvrir. Laisser cuire à feu doux pendant 20 minutes jusqu'à absorption totale de l'eau.
VRAC CEREALES	103738	PETIT EPEAUTRE 5KG	PETIT EPEAUTRE	PETIT EPEAUTRE	Petit épeautre*.	Gluten.	100g	1485	352	3,5	0,8	62	0,2	10	13	0,02								Faire tremper le petit épeautre 12h pour diminuer le temps de cuisson. Le plonger dans 3 fois son volume d'eau salée. Porter doucement à ébullition et laisser cuire à feu doux pendant 45 minutes.
VRAC CEREALES	112120	QUINOA FRANCE 10KG	QUINOA	QUINOA	Quinoa*	Aucun.	100g	1498	358	6,1	0,7	58	7,0	7,0	14	0,02	197mg (soit 52% des AR)		457mg (soit 65% des AR)	563mg (soit 28% des AR)				Lavar 3 fois avant cuisson. Pour la cuisson, laissez cuir 12 minutes dans 3 volumes d'eau.
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	103566	FLOCONS 5 CEREALES TOAST 3 KG	FLOCONS DE 5 CEREALES TOASTEES	FLOCONS DE 5 CEREALES TOASTEES	Flocons d'avoine toastée* 25%, flocons de blé toastée* 25%, flocons d'orge toastée* 25%, flocons de seigle toastée * 15%, flocons de riz toastée* 10%.	Gluten.	100g	1550	367	3,3	0,8	70	0,9	8,6	9,8	0								Ces flocons se consomment au petit-déjeuner, en galettes ou dans les potages.
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	103567	FLOCONS D'AVOINE PETITS 3 KG	PETITS FLOCONS D'AVOINE	PETITS FLOCONS D'AVOINE	Flocons d'avoine complet*	Gluten.	100e	1589	377	7,1	1,3	62	1,0	12	11	0								Ces flocons se consomment au petit-déjeuner, en galettes ou dans les potages.
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	107204	MUESLI FRTS SEC AVOIN CHOC 5KG	MUESLI FRUITS SECS AVOINE ET CHOCOLAT	MUESLI FRUITS SECS AVOINE ET CHOCOLAT	Fruits secs 50,56% (raisins*, canneberges*, amandes*, noisettes*, noix*), flocons d'avoine toastée* 23%, pépites de chocolat* 9,3% (sucre de canne*, masse et beurre de cacao*, extrait de vanille*), graines de tournesol*, graines de courge*, orge malté*.	fruits à coque, gluten	100g	1967	471	26	3,7	54	31	8,5	10	0								Notre müesli se consomme traditionnellement au petit déjeuner, ou en accompagnement de yaourt, de fromage blanc ou de fruits frais, ou tel quel nature, comme en cas des enfants et des sportifs.
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	108063	COUSSINS PATE A TARTINER 7KG	COUSSINS A LA PATE A TARTINER	CÉRÉALES AU CACAO FOURRÉES À LA PÂTE À TARTINER	Fourrage* 35% (sucre de canne*, chocolat* 5.8% [sucre de canne*, beurre de cacao* poudre de cacao dégraissée*], noisettes* 5.6%, huile de tournesol*, lait écrémé en poudre*, poudre de cacao* 1.2%, beurre de cacao*, lécithine de tournesol*, extraits de vanille*), maïs*, blé complet*, sucre de canne*, avoine complète*, poudre de cacao dégraissée* 4.6%, sel.	fruits à coque, gluten, lait	100g	1774	422	13	2,8	65	26	6,9	8,9	0,7								A consommer avec du lait, une boisson végétale ou du fromage blanc.
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	108084	CEREALES SOUFFLE MIEL 2KG	CEREALES SOUFFLEES AU MIEL	CEREALES SOUFFLEES AU MIEL	Maïs* 69,4%, sucre de canne*, miel* 4%.	aucun	100g	1554	366	0,8	0,2	84	26	1,5	5,0	0								A consommer avec du lait, une boisson végétale ou du fromage blanc.
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	108112	PETALES CHOCOLAT 3KG	PETALES AU CHOCOLAT	CÉRÉALES SOUFFLÉES AU CHOCOLAT	BLÉ complet*, farine de BLÉ T65*, sucre de canne miblanc*, maïs*, cacao maigre en poudre*, chocolat noir* 3,2% (masse de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*), cacao en poudre*, sel de mer.	Gluten.	100g	1539	364	3,4	1,7	69	20	8,7	9,8	0,41								A consommer avec du lait, une boisson vèeétale ou du fromaee blanc.
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	108113	MUESLI NOISETTE CHOCO 5KG	MUESLI NOISETTE CHOCO	MUESLI AUX NOISETTES ET PÉPITES DE CHOCOLAT	Flocons de céréales* (orge*, avoine* 15%, blé*, millet*, seigle*), raisins secs* (raisins*, huile de tournesol*), noisettes* 5,5%, pépites de chocolat noir* 4,9% (pâte de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*, extraits de vanille*), graines de sésame*.	Gluten, fruits à coque, graines de sésame.	100g	1593	379	9,5	2,1	58	11	9,7	11	0,02								A consommer avec du lait, une boisson végétale ou du fromage blanc.
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	108114	MUESLI 5 CEREALES 8 FRUITS 5KG	MUESLI AUX CEREALES ET AUX FRUITS	MUESLI AUX CEREALES ET AUX FRUITS	Flocons d'avoine complets* 21%, flocons de blé complets* 21%, raisins* 12,5% (raisins*, huile de tournesol*), flocons de seigle complets* 12%, flocons d'orge complets* 12%, abricots* 4% (abricots*, farine de riz*), billettes de céréales 3% (riz*, poudre de malt d'orge*, blé complet*, avoine complète*, sucre de canne*, sel), pommes* 3%, dattes* 3% (dattes*, farine de riz*), bananes* 3%, noisettes grillées* 2,5%, amandes grillées* 2,6%, noix de coco* 0,6%.	Gluten, Fruits à coques	100g	1534	364	6,1	1,0	63	16	9,9	9,2	0,02								A consommer avec du lait, une boisson végétale ou du fromage blanc.
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	108115	CORN FLAKES 55 SUCRE 2KG	CORN FLAKES	CORN FLAKES	Maïs*	Aucun.	100g	1659	391	0,8	< 0,1	87	< 0,5	3,3	6,8	0								A consommer avec du lait, une boisson végétale ou du fromage blanc.
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	108117	GRANOLA AUX GRAINES VRAC 5KG	GRANOLA AUX GRAINES	GRANOLA AUX GRAINES	Flocons d'avoine*, graines* 12% (lin brun*, kasha*, courge*, pavot*), sucre de canne*, huile de coco*.	Gluten.	100g	1525	365	12	5,4	48	9,9	9,00	12	0,04								A mélanger avec du lait, une boisson végétale, un yaourt ou du fromage blanc. Peut être agrémenté de fruits frais.
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	108118	GRANOLA ECLAT CHOCOLA NOIR 5KG	GRANOLA AUX ECLATS DE CHOCOLAT NOIR	GRANOLA AUX ÉCLATS DE CHOCOLAT NOIR	Flocons d'avoine*, chocolat noir* 10% (cacao 88%min)(masse de cacao*, beurre de cacao*, sucre de coco*), sucre de coco*, cacao*, huile de coco*.	Gluten.	100g	1587	379	15	9,1	46	11	9,3	11	0,05	113mg (soit 30% des AR)							A mélanger avec du lai, une boisson végétale, un yaourt ou du fromage blanc. Peut être agrémenté de fruits frais. Se consomme au petit déjeuner ou au dessert.
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	593855	KROUNCHY CHOCOLAT 5KG	KROUNCHY CHOCOLAT	MÉLANGE DE CÉRÉALES CROUSTILLANTES ET DE CHOCOLAT	Flocons d'AVOINE complets* 42%, sucre de canne complet*, huile de tournesol*, soufflettes au chocolat* 7,8% (riz*, sucre de canne*, poudre de cacao dégraissé*, BLE complet* 0,3%, AVOINE complète*0,2%, ORGE complète*0,2%, pépites de chocolat* 0,1% [pâte de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*, extrait de vanille*], sirop de malt d'orge déshydraté*, poudre de cacao*, vanille*], sirop de riz*, farine de BLE*, flocons de BLE complets* 4,2%, flocons de SEIGLE complets* 4,2%, flocons d'ORGE complets* 4,1%, AMANDES toastées*, pétales de maïs* 3,6%, morceaux de chocolat noir* 3,4% (masse de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*).	Gluten, fruits à coque	100g	1858	442	15	2,4	68	18	7,6	9,0	0								
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	593856	KROUNCHY GRANOLA 5KG	KROUNCHY GRANOLA	MÉLANGE DE CÉRÉALES CROUSTILLANTES ET DE NOIX	Flocons d'AVOINE complets* 42%, sucre de canne*, billettes de céréales* 9,1%(riz*, BLE complet*, AVOINE complète*, sucre de canne*, sel), huile de tournesol*, sirop de riz*, flocons de BLE complets* 4,2% flocons de SEIGLE complets* 4,2%, flocons d'ORGE complets* 4,1%, farine de BLE*, pétales de maïs* 2,8%, noix de coco séchée*, AMANDES grillées*, framboises lyophilisées* 1,3%, fraises lyophilisées* 1,3%, miel*, myrtilles lyophilisées* 0,9%.	Gluten, fruits à coque	100g	1878	447	15	3,3	65	20	6,8	9,1	0,07								
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	593857	KROUNCHY FRUITS ROUGES 5KG	KROUNCHY FRUITS ROUGES	MÉLANGE DE CÉRÉALES CROUSTILLANTES ET DE FRUITS ROUGES	Flocons d'AVOINE complets* 42%, sucre de canne*, billettes de céréales* 9,1%(riz*, BLE complet*, AVOINE complète*, sucre de canne*, sel), huile de tournesol*, sirop de riz*, flocons de BLE complets* 4,2% flocons de SEIGLE complets* 4,2%, flocons d'ORGE complets* 4,1%, farine de BLE*, pétales de maïs* 2,8%, noix de coco séchée*, AMANDES grillées*, framboises lyophilisées* 1,3%, fraises lyophilisées* 1,3%, miel*, myrtilles lyophilisées* 0.9%.	Gluten, fruits à coque	100g	1836	437	13	3,1	67	20	7,2	9,2	0,06								
VRAC CONFISERIES / CHOCOLAT	101131	AMANDE CHOCO NOIR VRAC 2KG	AMANDES ENROBEES DE CHOCOLAT NOIR	AMANDES ENROBEES DE CHOCOLAT NOIR	Chocolat noir* (cacao: 74% min.), 68%[pâtede cacao*, sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*, poudre du cacao*, vanille en poudre*), amandes toastées* 31%, de mélange de gomme d'acacia* (eau, sucre de canne roux non raffiné*, gomme d'acacia*, beurre de cacao*, jus de citron concentré*).	fruits à coque	100g	2386	577	47	20	23	19	14	11	0.15								
VRAC CONFISERIES / CHOCOLAT	101132	NOISETTE CHOCO LAIT VRAC 2KG	NOISETTES ENROBEES DE CHOCOLAT AU LAIT	NOISETTES ENROBEES DE CHOCOLAT AU LAIT	Chocolat au lait* 66% (sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*, lait entier en poudre*, pâte de cacao*, vanille en poudre*), noisettes toastées* 33%, mélange de gomme d'acacia* (eau, sucre de canne roux non raffiné*, agent d'enrobage: gomme d'acacia*, beurre de cacao*, jus de citron concentré*)	Lait, fruits à coque	100g	2628	633	49	19	36	33	5,1	10	0.14								

VRAC CONFISERIES / CHOCOLAT	101135	COURGE CHOCO NOIR VRAC 2KG	GRAINES DE COURGE ENROBEES DE CHOCOLAT NOIR	GRAINES DE COURGE ENROBEES DE CHOCOLAT NOIR	chocolat noir* (cacao : 57 % minimum) 67% (pâte de cacao*, sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*, vanille en poudre*), graines de courge* 32%, mélange de gomme d'acacia*(eau, sucre de canne roux non raffiné*, agent d'enrobage : gomme d'acacia*, beurre de cacao*, jus de citron concentré*).	Aucun.	100g	2264	545	38	20	38	33	8.3	9.9	0.16								
VRAC CONFISERIES / CHOCOLAT	101136	MELANGE 4 COULEURS VRAC 2KG	MELANGE 4 COULEURS	MÊLANGE DE FRUITS SECS ENROBÉS DE CHOCOLAT AU LAIT, NOIR OU BLANC.	Chocolat blanc* 33% (beurre de cacao*, sucre de canne blond non raffiné*, lait entier en poudre*), chocolat noir* (cacao : 74 % min.) 17% (pâte de cacao*, sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*, poudre de cacao*, vanille en poudre*), chocolat au lait* 16,5% (sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*1, lait entier en poudre*, pâte de cacao*, vanille en poudre*), noisettes toastées* 8,3%, amandes complètes* 7,8%, noix de cajou* 7,8%, raisins sultanines* 6.9% (raisins*, huile de tournesol*), beurre de cacao*, mélange de gomme d'acacia* (eau, sucre de canne roux non raffiné*, sirop de maïs*, agent d'enrobage: gomme d'acacia*, beurre de cacao*, jus de citron concentré*), jus de betterave concentré*, jus de concentré de citron*.	Lait, fruits à coques	100g	2444	588	44	20	37	33	5.4	9.0	0.14								
VRAC CONFISERIES / CHOCOLAT	101137	AMANDE CHOCO LAIT VRAC 2KG	AMANDES ENROBEES AU CHOCOLAT AU LAIT	AMANDES ENROBEES AU CHOCOLAT AU LAIT	Chocolat au lait* (cacao: 39% min) 60% (sucre de canne blond*, beurre de cacao*, lait entier en poudre*, masse de cacao*, vanille en poudre*), amandes entières complètes* 37%, poudre de cacao* (cacao en poudre*, correcteur d'acidité : carbonate de potassium).	Lait, fruits à coque	100g	2560	617	47	19	35	30	6,4	12	0.12								
VRAC CONFISERIES / CHOCOLAT	101140	PISTOL CHOC NOIR 70% PEROU 2KG	PISTOLES DE CHOCOLAT NOIR	PISTOLES DE CHOCOLAT NOIR	Pâte de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*, poudre de cacao*. 70% de cacao minimum. origine Amérique du Sud	Aucun.	100g	2262	544	41	27	36	30	8.0	7.0	0.02								
VRAC CONFISERIES / CHOCOLAT	101141	PEPITE CHOC NOIR 50% VRAC 2KG	PEPITES DE CHOCOLAT NOIR	PEPITES DE CHOCOLAT NOIR	Pâte de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*, poudre de vanille*. cacao 50% minium. origine Amérique du Sud / Afrique	Aucun.	100g	2194	527	33	20	49	46	7.7	5.7	0								
VRAC CONFISERIES / CHOCOLAT	101177	BILLES 3 CURS ENROB 3 CHOC 2KG	BILLES 3 COULEURS ENROBEES DE 3 CHOCOLATS	BILLES DE CEREALES ENROBEES DE 3 CHOCOLATS	chocolat noir* 55% cacao minimum: 29.5% (pâte de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*), chocolat au lait* 40% cacao minimum: 29.5% (sucre de canne*, beurre de cacao*, poudre de lait*: 6%, pâte de cacao*), chocolat blanc*: 29.5% (sucre de canne*, beurre de cacao*, poudre de lait: 7.2%), farine de sarrasin* : 3.3%, farine de maïs* : 3.3%, farine de riz* : 3.3%*, sucre de canne*, gomme arabique*. origine du cacao: République Dominicaine, Pérou	lait.	100g	2266	543	33	21	51	43	3.7	6.5	0.13								
VRAC CONFISERIES / CHOCOLAT	101389	BILLES DE MAIS CHOCO LAIT 2KG	MAIS SOUFFLE ENROBE DE CHOCOLAT AU LAIT	MAIS SOUFFLE ENROBE DE CHOCOLAT AU LAIT	Chocolat au lait* 92% (sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*, lait entier en poudre*, pâte de cacao*, vanille en poudre*), maïs soufflé* au miel* (maïs* 4,9%, sucre de canne mi-blanc*, miel*), mélange de gomme d'acacia* (eau, sucre de canne roux non raffiné*, agent d'enrobage : gomme d'acacia*, beurre de cacao*, jus de citron concentré*).	lait	100g	2372	570	38	24	50	45	2,9	6,9	0.19								
VRAC CONFISERIES / CHOCOLAT	101732	AMANDES PRALIN CANNELLE 2.5 KG	AMANDES PRALINEES A LA CANNELLE	AMANDES PRALINEES A LA CANNELLE	Amandes* 50%. sucre*. canelle* 0.1%.	Fruits à coque	100e	2145	516	27	2.1	54	52	5.2	13	0								
VRAC CONFISERIES / CHOCOLAT	101719	GINGEMBRE CONFIT VRAC 5KG	GINGEMBRE CONFIT	GINGEMBRE CONFIT	Gineembre* 55%. sucre de canne blond*	Aucun.	100e	1434	352	0.3	< 0.1	86	79	1.2	0.5	0								
VRAC CONFISERIES / CHOCOLAT	105333	SACHET OEUFS PRALINE LACTE 3KG	Vrac d'oeufs pralinés et lactés	Assortiment de bonbons de chocolat enrobés de chocolat noir à 55% ou de chocolat au lait 40% de cacao minimum	Praliné noisette enrobé de chocolat noir [55% cacao minimum] : praliné NOISETTE* 33% (NOISETTE* 16,5%, sucre de canne*), pâte de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*, poudre de LAIT entier*. Praliné noisette enrobé de chocolat au lait [40% cacao minimum] : praliné NOISETTE* 33% (NOISETTE* 16,5%, sucre de canne*), sucre de canne*, beurre de cacao*, poudre de LAIT entier*, pâte de cacao*. Fourrage lacté enrobé de chocolat au lait [40% cacao minimum] : chocolat au LAIT* (sucre de canne*, beurre de cacao*, poudre de LAIT entier*, pâte de cacao*), chocolat blanc* 23% (sucre de canne*, beurre de cacao*, poudre de LAIT entier* 5%, poudre de vanille*), poudre de LAIT écrémé* 9%, BEURRE concentré*, NOISETTES concassées*, sucre de canne*, extrait de vanille*.	Fruits à coque, lait.	100g	2399	576	38	19	48	47	4,3	7,7	0,11								
VRAC AIDES A LA PÂTISSERIE	103562	FARINE DE BLE T65 5 KG	FARINE DE BLE T65	FARINE DE BLE T65	BLE tendre*.	Gluten.	100e	1481	349	1.9	0	72	2.3	2.1	10	0									La farine T65 permet de réaliser des pâtes à tartes ou pizzas, gâteaux, pâtisseries, crêpes...
VRAC AIDES A LA PÂTISSERIE	103563	FARINE DE BLE T/80 5 KG	FARINE DE BLE T80	FARINE DE BLE T80	BLE tendre*.	Gluten.	100g	1458,3	344	1,8	0	71	1,7	2,9	9,5	0									La farine T80 permet de réaliser les pâtes à tartes ou pizzas, gâteaux, pâtisseries, crêpes.
VRAC AIDES A LA PÂTISSERIE	103713	FARINE DE PETIT EPEAUTRE 5KG	FARINE DE PETIT EPEAUTRE	FARINE DE PETIT EPEAUTRE	Farine de petit EPEAUTRE*.	Gluten.	100e	1495	353	2.1	0.4	70	2.2	4.5	11	0									
VRAC AIDES A LA PÂTISSERIE	103731	FARINE DE RIZ COMPLET 3KG	FARINE DE RIZ COMPLET	FARINE DE RIZ COMPLET	Riz complet*	Aucun.	100g	1492	352	2.8	0.7	74	0.9	3.0	6.4	0.02									Réalisation de galettes, pâtes, gâteaux de riz, etc...
VRAC AIDES A LA PÂTISSERIE	110720	FARINE DE BLE T/150 5 KG	FARINE DE BLE COMPLETE T150	FARINE DE BLE COMPLETE T150	Farine de BLE*.	Gluten.	100e	1495	353	2.1	0.4	70	2.2	4.5	11	0									
VRAC AIDES A LA PÂTISSERIE	110721	FARINE DE BLE T/110 5 KG	FARINE DE BLE SEMI-COMPLETE T110	FARINE DE BLE SEMI-COMPLETE T110	Farine de BLE*.	Gluten.	100e	1441	340	1.3	0.3	67	1.9	6.4	12	0									
VRAC AIDES A LA PÂTISSERIE	103536	AMANDE EN POUDRE 10KG	AMANDES EN POUDRE	AMANDES EN POUDRE	Amandes*	Fruits à coque	100g	2609	631	53	3.9	8.8	4.6	9.9	26	0									
VRAC FRUITS SECS	101345	ABRICOTS CAL.3 6KG	ABRICOTS SECS	ABRICOTS SECS	Abricot*	Aucun.	100g	1008	241	0,5	0	63	53	7,3	3,4	0									
VRAC FRUITS SECS	101527	RAISINS THOMPSON 12KG	RAISINS SECS THOMPSON	RAISINS SECS THOMPSON	Raisin sec Thompson*, huile de tournesol*.	Aucun.	100g	1251	299	0,5	0,2	79	59	3,6	3,1	0									
VRAC FRUITS SECS	101354	CRANBERRIES VRAC 11KG	CRANBERRIES	CRANBERRIES	Cranberries* 60%, concentré de jus de pomme*, huile de tournesol*.	Aucun.	100g	1378	325	0,5	0	77	58	4.0	1,5	0.05									
VRAC FRUITS SECS	101641	PISTACHES COQUE NATURE 5KG	PISTACHES	PISTACHES	Pistaches*.	Fruits à coque	100e	2566	618	45	5.9	27	7.7	11	20	0									
VRAC FRUITS SECS	101667	AMANDES EMONDEES 10KG	AMANDES EMONDEES	AMANDES EMONDEES	Amandes*	Fruits à coque	100g	2609	631	53	3.9	8.8	4.6	9.9	26	0									
VRAC FRUITS SECS	101726	AMANDES DECORTIQ GRILLEES 10KG	AMANDES DECORTIQUEES ET GRILLEES	AMANDES DECORTIQUEES ET GRILLEES	Amandes*	fruits à coque	100e	2536	613	53	4.1	8.7	4.9	11	21	0									
VRAC FRUITS SECS	103500	NOISETTES DECORT 5KG	NOISETTES DECORTIQUEES	NOISETTES DECORTIQUEES	Noisette*.	FRUIT A COQUE	100g	2631	629	61	4,7	17	4,3	9,7	15	0									
VRAC FRUITS SECS	103535	AMANDES DECORTIQUEES 10 KG	AMANDES DECORTIQUEES	AMANDES DECORTIQUEES	Amandes*	Fruits à coque	100g	2623	634	53	4.2	7.8	4.4	10	25	0									
VRAC FRUITS SECS	101522	BANANE SECHEE CAVENDISH 2 KG	BANANE SECHEE variété CAVENDISH	BANANE SECHEE variété CAVENDISH	Banane*	Aucun	100 g	1437	339	0.6	0.2	85	67	7.3	2.5	0									
VRAC FRUITS SECS	103551	MANGUE SECHEE 2 KG	MANGUE SECHEE	MANGUE SECHEE	Mangue*	Aucun	100 g	1397	330	0,5	0,1	70	59	8.9	2,8	< 0.01									
VRAC FRUITS SECS	103614	NOIX DU BRESIL 5 KG	NOIX DU BRESIL	NOIX DU BRESIL	NOIX DU BRESIL*	Fruits à coque	100 g	2898	744	66	16	6.2	2.3	7.5	17	< 0.01									
VRAC FRUITS SECS	101521	ANANAS SECHE EN RONDELLES 2KG	ANANAS SECHE EN RONDELLES	ANANAS SECHE EN RONDELLES	Ananas*.	Aucun	100 g	1448	341	< 0.5	0.3	83	72	10	1.6	< 0.01									
VRAC FRUITS SECS	101537	ANANAS EN MORCEAUX 2KG	ANANAS EN MORCEAUX	ANANAS EN MORCEAUX	Ananas*.	Aucun.	100g	1447	342	0.7	0	77	68	8,0	2.4	0.05									
VRAC FRUITS SECS	101538	MANGUES SECHEES 2 KG	MANGUES SECHEES	MANGUES SECHEES	Manuxes*	Aucun.	100e	1435	339	1.3	0.5	75	70	8.2	2.8	0									
VRAC FRUITS SECS	103617	NOIX DE PECAN 3 KG	NOIX DE PECAN	NOIX DE PECAN	NOIX DE PECAN*	Fruits à coque	100g	2971	721	72	6,2	4,4	4,0	9,6	9,2	0									
VRAC FRUITS SECS	103543	PISTACHES DECORTIQUEES 5 KG	PISTACHES DECORTIQUEES	PISTACHES DECORTIQUEES	Pistaches*.	Fruits à coque	100g	2377	568	46	7.6	27	7.6	10	21	0.02									
VRAC FRUITS SECS	103574	NOIX DE CAJOU 5 KG	NOIX DE CAJOU CRUE	Noix de cajou crue, issue de l'agriculture biologique	NOIX DE CAJOU*	Fruits à coque	100g	2315	533	44	8,0	30	6,0	3,3	18	0,03									
VRAC FRUITS SECS	103576	NOIX D'AMAZONIE VRAC 5 KG	NOIX D'AMAZONIE	NOIX D'AMAZONIE	Noix d'Amazonie*.	Fruits à coque	100e	2900	702	67	16	5.3	2.3	6.4	15	0									
VRAC FRUITS SECS	110891	CERNEAUX DE NOIX 5KG	CERNEAUX DE NOIX EXTRA	CERNEAUX DE NOIX EXTRA	NOIX*	Fruits à coque	100g	2914	706	65	7,8	10	2,5	6,3	17	0									
VRAC FRUITS SECS	110932	CACAHUETES GRILL SALEES 10KG	CACAHUETES GRILLEES ET SALEES	CACAHUETES GRILLEES ET SALEES	cacahuètes* 98%, sel de mer 1%, émulsifiant: gomme arabique*	Arachides.	100g	2506	599	49	8,4	15	5,9	8,6	26	1.3									
VRAC FRUITS SECS	320655	FIGUES LERIDA N.4 TURQUIE 10KG	FIGUES SECHEES LERIDA	FIGUES SECHEES LERIDA	Figue*	Aucun.	100g	1259	301	2,0	0,1	61	37	14	2,4	0									
VRAC FRUITS SECS	101525	RAISINS SULTANINES 12KG	RAISINS SULTANINE	RAISINS SULTANINE	Raisins Sultanine*, huile de tournesol*.	Aucun.	100g	1251	299	0,5	0,2	79	59	3,6	3,1	0									
VRAC FRUITS SECS	101349	DATTE DEGLET NOUR	DATTE DEGLET NOUR	DATTE DEGLET NOUR	Datte*	Aucun	100g	1178	282	< 0,5	< 0,1	75	64	8,0	2,5	< 0,01									
VRAC FRUITS SECS	320724	DATTES MEDJOOL ISRAEL 5KG	DATTES SECHEES MEDJOOL	DATTES SECHEES MEDJOOL	Dattes Medjool*	Aucun.	100g	1157	277	0.1	<0.1	75	66	6.7	1.8	0									
VRAC FRUITS SECS	321570	AMANDES DECORTIQ CALIF 11KG	AMANDES DECORTIQUEES DE CALIFORNIE	AMANDES DECORTIQUEES DE CALIFORNIE	Amandes*	Fruits à coque	100e	2623	634	53	4.2	7.8	4.4	10	25	0									
VRAC FRUITS SECS	321571	FIGUES PROTOBEN N.4 / 6KG	FIGUES SECHEES PROTOBEN	FIGUES SECHEES PROTOBEN	Figue*	Aucun.	100g	1259	301	2,0	0,1	61	37	14	2,4	0									

VRAC FRUITS SECS	321571	BAIES DE GOJI BIO 9KG	BAIES DE GOJI SECHEES	BAIES DE GOJI SECHEES	Baies de Goji*.	Aucun.	100g	1486	350	1,0	0,4	70	44	2,0	14	0								
VRAC FRUITS SECS	321576	FIGUES BAGLAMAS N.2 /6KG	FIGUES SECHEES BAGLAMA	FIGUES SECHEES BAGLAMA	Figue*	Aucun.	100g	1259	301	2,0	0,1	61	37	14	2,4	0								
VRAC FRUITS SECS	593710	PRUNEAUX GEANTS 33/44 5KG	PRUNEAUX D'AGEN ENTIERS	PRUNEAUX D'AGEN ENTIERS	Pruneaux *, eau	aucun	100g	992	234	0,3	<0,1	54	35	7,0	2,0	0								
VRAC FRUITS SECS	595284	COCKTAIL SUPERFRUITS BIO 5KG	COCKTAIL SUPERFRUITS	MELANGE DE CANNEBERGES ET BAIES DE GOJI	mûres blanches (*Morus alba*) *, canneberges (*Vaccinium macrocarpon*) infusées* au sucre de canne* 30% (canneberges, sucre de canne, agent dennrobage : huile de tournesol) , goji (*Lycium barbarum*)* 20%, physalis (*Physalis peruviana*)*.	aucun	100g	1442	342	3,7	0,4	67	60	13	4,2	0,17	12mg (soit 84% des AR)		696mg (soit 35% des AR)					Nature ou mélangées à d'autre fruits secs, dans les céréales, les gâteaux, les biscuits ou les laitages.
VRAC FRUITS SECS	598351	DATTES DEGLETNOUR 5KG	DATTES SECHEES DEGLETNOUR	DATTES SECHEES DEGLETNOUR	Dattes Deglet nour	aucun	100g	1210	287	0,3	0	65	65	7,3	1,8	0.10								
VRAC GRAINES	101329	GRAINES DE CHIA FRANCE 5KG	GRAINES DE CHIA	GRAINES DE CHIA	Graines de chia*	aucun	100g	1684	408	27	2,9	0,6	0	35	24	0								S'utilisent aussi bien dans les préparations sucrées et salées : Ajouter une cuillère à soupe de graines dans un yaourt, des céréales, un porridge. Saupoudrer les graines sur ses salades, tartes.
VRAC GRAINES	103526	GRAINES DE COURGE 3 KG	GRAINES DE COURGE	GRAINES DE COURGE	Graines de courge*.	Aucun.	100g	2237	540	42	7,4	0,7	0	11	35	0,02								Se dégustent natures, grillées, hachées ou moulues. Elles sont idéales dans les salades, fromages blancs, mueslis ou pâtes à pain.
VRAC GRAINES	103676	GRAINE TOURNESOL 3KG	GRAINES DE TOURNESOL	GRAINES DE TOURNESOL	graines de tournesol*	aucune	100g	2593	627	55	6,1	6,0	3,6	8,2	23	0								A consommer cru.
VRAC GRAINES	110610	GRAINES DE SESAME COMPLET 5KG	GRAINES DE SESAME COMPLET	GRAINES DE SESAME COMPLET	SESAME complet*	Sésame	100g	2403	581	47	6,9	21	2,1	12	12	0,03								A saupoudrer sur les plats ou à incorporer dans les pâtes à pain et à biscuits. A utiliser pour réaliser le gomasio.
VRAC GRAINES	115709	GRAINE DE COURGE FRANCE 4KG	GRAINES DE COURGES	GRAINES DE COURGES	Graines de courge*.	aucun	100g	2295	554	43	7,6	3,7	2,0	9,3	33	0								A consommer nature à lapéritif, dans une salade, un cake, du pain, du muesli, du porridge, du potage ou à cuire à la poêle dans un filet dhuile dolive. Une fois dorées y incorporer quelques épices ou les déguster natures.
VRAC LEGUMINEUSES	103717	LENTILLES CORAIL 5KG	LENTILLES CORAIL	LENTILLES CORAIL	Lentilles rouges*.	aucun	100g	1413	334	2,2	0,4	48	0	11	25	0,24								Cuire 1 volume de lentilles dans 3 volumes d'eau salée pendant 15 minutes. Ces lentilles coral se dégustent en accompagnement de viandes, légumes ou poissons. Elles sont également délicieuses en soupes, purées ou galettes.
VRAC LEGUMINEUSES	112546	POIS CASSES GASCOGNE 5KG	POIS CASSES	POIS CASSES	Pois cassés*	aucun	100g	1257	299	1,2	0,2	35	8,0	26	25	0.04								Faire tremper pendant 2h. puis cuire 2h dans de l'eau frémissante salée
VRAC LEGUMINEUSES	112549	LENTILLES VERTES GASCOGNE 5KG	LENTILLES VERTES	LENTILLES VERTES	Lentilles vertes*	aucun	100g	1225	292	1,1	0,2	30	2,0	31	26	0,02								30 - 40 min: Cuire dans de l'eau frémissante salée
VRAC LEGUMINEUSES	112552	LIN DORE 3KG	LIN DORE	LIN DORE	LIN DORE *	aucun	100g	2044	489	37	4,4	2,00	0,6	28	22	0,10								Temps de cuisson : 25 min dans l'eau frémissante salée
VRAC LEGUMINEUSES	114020	TORSADES LENTILLES 3 COUL 5KG	TORSADES DE LENTILLES 3 COULEURS	TORSADES DE LENTILLES 3 COULEURS	Farine de lentilles jaunes* 50%, farine de lentilles corail* 25%, farin	Aucun.	100g	1581	374	2,0	0,4	57	1,6	11	27	0,02								A faire toaster 1 à 2 minutes à la poêle. Ne pas consommer cru.
VRAC LEGUMINEUSES	114022	TORSADES LENTILLE CORAIL 5KG	TORSADES DE LENTILLES CORAIL	TORSADES DE LENTILLES CORAIL	Farine de lentilles corail*.	Aucun.	100g	1508	357	1,8	0,4	54	2,0	9,5	26	0	8,7mg (soit 62% des AR)							Cuisson 5min dans une eau bouillante salée
VRAC LEGUMINEUSES	115703	HARICOTS BLANCS 5KG	HARICOTS BLANCS	HARICOTS BLANCS	Haricots blancs*	aucun	100g	1316	312	0,9	0,2	45	2,1	15	23	0,04								Cuisson 5min
VRAC MELANGES DE CEREALES	102755	MEL QUINOA MILL LENTIL COR 5KG	MELANGE QUINOA. MILLET ET LENTILLES CORAIL	MELANGE QUINOA. MILLET ET LENTILLES CORAIL	Quinoa Real* 50% (blanc* et noir*), millet* 35%, lentilles corail* 12.5%, sésame*.	Sésame.	100g	1558	369	5,3	0,8	63	2,8	6,9	14	0,03								Faire tremper pendant 2h. puis cuire 2h dans de l'eau frémissante salée
VRAC MELANGES DE CEREALES	102756	MELANGE QUINOA BOULG POIS 5KG	MELANDE QUINOA. BOULGOUR POIS CASSES ET POIS CHICHES	MELANDE QUINOA. BOULGOUR POIS CASSES ET POIS CHICHES	Quinoa Real* 45% (blanc* et rouge*), boulgour de BLE* 35%, pois cassés* 10%. pois chiches* 10%.	Gluten	100g	1504	356	3,6	0,5	63	2,9	8,2	14	0,08								Cuire 1 volume de mélange dans 2 volumes d'eau à couvert pendant 10-15 minutes puis saler.
VRAC MELANGES DE CEREALES	103736	MELANGE GOURMAND 5KG	MELANGE GOURMAND	MELANGE GOURMAND	BOULGOUR eros* 50%. quinoa* 31%. EPEAUTRE* 19%.	Gluten.	100g	1488	353	4,1	0,5	62	4,4	10	12	0,03								Verser 1 volume de Melange Gourmand dans 2,5 volumes d'eau bouillante salée. Laisser cuire 10 min à feu doux. Couvrir et laisser gonfler hors du feu.
VRAC MELANGES DE CEREALES	595421	RIZ BASMA NOIX DE COCO 5KG	RIZ BASMATI A LA NOIX DE COCO	RIZ BASMATI A LA NOIX DE COCO	raffiné, Cumin*, Graines de MOUTARDE*, Feuilles de curry*, Piment de Cayenne*.	Moutarde	100g	1596	380	6,2	4,7	72	0,7	2,2	7,1	1,1								minute. Ajoutez 575 ml d'eau. couvrez et faites cuire à feu moyen 15 minutes.
VRAC MELANGES DE CEREALES	595481	RIZ BASMA GINGEMBIR CURCUMA 5KG	RIZ BASMATI AU GINGEMBRE ET CURCUMA	RIZ BASMATI AU GINGEMBRE ET CURCUMA	Riz basmati* (88,4%), Oignons*, Tomates*, Gingembre* (1%), AIP, Curcuma* (0,6 %), Graines de MOUTARDE*, Feuilles de curry*, Feuilles de coriandre*, Poivre*.	Moutarde	100g	1468	357	1,5	0,2	76	3,00	2,4	7,3	0.49								Faites revenir 250g de la préparation dans de la matière grasse pendant 1 minute. Ajoutez 700 ml d'eau, couvrez et faites cuire à feu moyen 15 minutes.
VRAC MELANGES DE CEREALES	595486	DAL DE LENT CORAIL COCO 5KG	DAHL DE LENTILLES CORAIL A LA NOIX DE COCO	DAHL DE LENTILLES CORAIL A LA NOIX DE COCO	Lentilles corail* (65,3%), Oignons* , Tomates* (12,1%), Noix de coco* (8%), Cumin*, Curcuma*, Feuilles de curry*, Graines de MOUTARDE*, Piment de Cayenne*.	Moutarde	100g	1470	344	5,7	4,6	49	10	11	20	1,8								Faites revenir 250g de la préparation dans de la matière grasse pendant 1 minute. Ajoutez 500 ml d'eau. couvrez et faites cuire à feu moyen 18 minutes.
VRAC PATES	101113	FARFALLES COMPLETES 5KG	FARFALLES COMPLETES	PATES ALIMENTAIRES AU BLE COMPLET	Semoule de BLE dur complète*.	Gluten.	100g	1475	349	2,7	0,6	65	5,0	8,3	12	0								Cuire 8-10 minutes dans une eau bouillante salée.
VRAC PATES	101238	PENNE 1/2 COMPLETES 5KG	PENNE DEMI-COMPLETES	PATES ALIMENTAIRES AU BLE DEMI COMPLET	Semoule de BLE dur demi-complète*.	Gluten.	100g	1544	364	1,7	0,3	73	3,2	4,4	12	0								Plonger les pâtes dans de l'eau bouillante et laisser cuire entre 5 à 7 minutes.
VRAC PATES	101239	TORSADES 1/2 COMPLETES 5KG	TORSADES DEMI-COMPLETES	PATES ALIMENTAIRES AU BLE DEMI COMPLET	Semoule de BLE dur demi-complète*	Gluten.	100g	1544	364	1,7	0,3	73	3,2	4,4	12	0								Plonger les pâtes dans de l'eau bouillante et laisser cuire entre 5 à 7 minutes.
VRAC PATES	101244	COQUILLETTES BLANCHES 5KG	COQUILLETTES BLANCHES	PATES ALIMENTAIRES	Semoule de BLE dur blanche*	Gluten.	100g	1529	361	1,6	0,4	74	3,7	3,1	11	0								Plonger les pâtes dans de l'eau bouillante et laisser cuire entre 5 à 7 minutes.
VRAC PATES	101245	MACARONI BLANCS 5KG	MACARONIS BLANCS	PATES ALIMENTAIRES	Semoule de BLE dur blanche*	Gluten.	100g	1529	361	1,6	0,4	74	3,7	3,1	11	0								Plonger les pâte sdans de l'eau bouillante et laisser cuire entre 5 à 7 minutes.
VRAC PATES	101246	COQUILLETTES COMPLETES 5KG	COQUILLETTES COMPLETES	PATES ALIMENTAIRES AU BLE COMPLET	Semoule de BLE dur complète*	Gluten.	100g	1475	349	2,7	0,6	65	5,0	8,3	12	0								Pionner les pâtes dans de l'eau bouillante et laisser cuire 8 minutes.
VRAC PATES	101247	MACARONI COMPLETS 5KG	MACARONIS COMPLETS	PATES ALIMENTAIRES AU BLE COMPLET	Semoule de BLE dur complète*.	Gluten.	100g	1475	349	2,5	0,6	65	5,0	8,3	12	0								Pionner les pâtes dans de l'eau bouillante et laisser cuire 8 minutes.
VRAC PATES	114021	TORSADES PETIT EPEAUTRE 5KG	TORSADES DE PETIT EPEAUTRE	PATES ALIMENTAIRES AU PETIT EPEAUTRE	Farine de petit EPEAUTRE*.	Gluten.	100g	1457	344	1,8	0,3	70	2,5	6,0	12	0								Cuisson 6 à 8 minutes dans une eau bouillante salée
VRAC RIZ	100883	RIZ CAMARGUE LONG BLANC 5KG	RIZ BLANC DE CAMARGUE	RIZ BLANC DE CAMARGUE	Riz de camargue* 100%	aucun	100g	1475	348	1,2	0,4	77	0,2	1,0	6,7	0								14 min Cuire dans de l'eau bouillante salée
VRAC RIZ	100884	RIZ CAMARG LONG 1/2 COMP 5KG	RIZ DEMI COMPLET DE CAMARGUE	RIZ DEMI COMPLET DE CAMARGUE	Riz de camargue* 100%	aucun	100g	1483	350	2	0,6	75	0,6	1,9	6,8	0								17 min Cuire dans de l'eau bouillante salée
VRAC RIZ	103652	RIZ THAI 1/2 COMPLET 5 KG	RIZ THAI DEMI-COMPLET	RIZ THAI DEMI-COMPLET	Riz Thaï long grain*.	Aucun.	100g	1600	378	2,4	0,2	78	0,1	4,0	9,5	0								Compter environ 60 g de riz par personne. Mettre le riz à cuire dans une casserole et couvrir largement d'eau froide. Porter à ébullition et laisser cuire 12 min. à feu moyen. Egoutter et rincer à votre convenance. Le riz Thai est un riz réputé pour son parfum naturel de jasmin. Il s'agit d'un riz à grain long et fin. Il se consomme chaud comme accompagnement de tous vos plats de légumes, viandes, poissons ou curry. Peut également être consommé en salade.
VRAC RIZ	103677	RIZ LONG 1/2 COMPLET 5 KG	RIZ LONG DEMI-COMPLET	RIZ LONG DEMI-COMPLET	Riz long*	Aucun.	100g	1460	344	1,0	< 0,1	75	0,5	2,5	7,5	0								Compter environ 60 g de riz par personne. Mettre le riz à cuire dans une casserole et couvrir largement d'eau froide. Porter à ébullition et laisser cuire 20 min. à feu moyen. Egoutter et rincer à votre convenance. Ce riz long 1/2 complet se consomme chaud comme accompagnement de tous vos plats de légumes, viandes et poissons. Peut également être dégusté en salade.
VRAC RIZ	103681	MELANGE RIZ SAUVAGE 5KG	MELANGE RIZ SAUVAGE	MELANGE RIZ SAUVAGE	Riz long grain parfumé complet*, riz long grain rouge complet*, riz long grain "sauvage"	Aucun.	100g	1537	363	2,0	0,4	74	0,2	4,6	10	0								Cuire le mélange dans 3 à 4 volumes d'eau froide. Porter à ébullition et laisser cuire 45 à 50 min à feu moyen selon la fermeté désirée des grains. Egoutter et rincer à votre convenance. Un mélange unique de riz Basmati, riz rouge et riz sauvage. Il est délicieux en accompagnement de tous vos plats de légumes, viandes et poissons. Il peut également être consommé froid en salade.
VRAC RIZ	103683	RIZ LONG COMPLET 5KG	RIZ LONG COMPLET	RIZ LONG COMPLET	Riz basmati long grain*	Aucun.	100g	1512	357	1,2	0,2	75	0,6	9,7	4,5	0,3								Compter environ 60 g de riz par personne. Mettre le riz à cuire dans une casserole et couvrir largement d'eau froide. Porter à ébullition et laisser cuire 45 min. à feu moyen. Egoutter et rincer à votre convenance. Ce riz basmati est un riz cristallin, avec des grains longs et étroits. Il se consomme chaud comme accompagnement de tous vos plats de légumes, viandes et poissons. Peut également être dégusté en salade.
VRAC RIZ	103718	RIZ THAI BLANC 5KG	RIZ THAI BLANC	RIZ THAI BLANC	Riz Thaï long grain*	Aucun.	100g	1462	344	0,7	0,2	77	0,1	1,5	7,0									Compter environ 60g de riz par personne. Mettre le riz à cuire dans une casserole et couvrir largement d'eau froide. Porter à ébullition et laisser cuire 15 min à feu moyen. Egoutter et rincer à votre convenance. Le riz Thai est un riz réputé pour son parfum naturel de jasmin. Il s'agit d'un riz à grain long et fin. Il se consomme chaud comme accompagnement de tous vos plats de légumes, viandes, poissons ou curry. Peut également être consommé en salade.
VRAC RIZ	103719	RIZ ROND COMPLET 5KG	RIZ ROND COMPLET	RIZ ROND COMPLET	Riz rond*	Aucun.	100g	1602	378	3,3	0,5	78	0,1	3,5	8,0	0,02								Compter environ 60g de riz par personne. Mettez le riz à cuire dans une casserole et couvrir largement d'eau froide. Porter à ébullition et laisser cuire 45 min à feu moyen. Egoutter et rincer à votre convenance. Ce riz rond complet se distingue par ses grains gros et ronds. Il possède un arôme et un parfum bien particulier qui rehaussera le goût de chacune de vos recettes. Il se consomme chaud comme accompagnement de tous vos plats de légumes, viandes et poissons. Peut également être dégusté en salade.
VRAC RIZ	103744	RIZ BASMATI COMPLET 5KG	RIZ BASMATI COMPLET	RIZ BASMATI COMPLET	Riz Basmati complet*	aucun	100g	1499	354	2,9	0,7	70	0,3	5,4	9,3	0.02								Rincer et cuire un vol de riz dans 3 volumes d'eau à couvert, sur feu moyen pendant 30 minutes. Egoutter, rincer, puis saler à votre convenance.
VRAC RIZ	103746	RIZ BASMATI DEMI COMPLET 5KG	RIZ BASMATI DEMI-COMPLET	RIZ BASMATI DEMI-COMPLET	Riz Basmati demi complet*	aucun	100g	1528	366	1,9	0,7	74	0,3	2,7	11	0								Rincer et cuire 1 volume de riz dans 3 volumes deau à couvert pendant 20 minutes. Egoutter, rincer, puis saler à votre convenance.
VRAC RIZ	103748	RIZ POUR RISOTTO BLANC 5KG	RIZ POUR RISOTTO	RIZ POUR RISOTTO	Riz carnaroli blanc*	aucun	100g	1485	350	0,6	< 0,1	78	0,3	1,4	7,4	0,1								Faire revenir 1 volume de riz dans un peu de matière grasse. Remuer jusqu'à ce que le grain commence à être translucide. Ajouter progressivement au moins 2 volumes de bouillon chaud et ensuivre la recette du risotto choisie (20 min. environ).
VRAC RIZ	103750	RIZ ROND BLANC 5KG	RIZ ROND BLANC	RIZ ROND BLANC	Riz rond blanc*	aucun	100g	1480	348	0,7	0,3	79	0,4	1,4	7,2	0,02								Rincer et cuire un volume de riz dans 3 volumes d'eau à couvert, sur feu moyen pendant 10 minutes. Egoutter, rincer, puis saler à votre convenance.
VRAC RIZ	103753	RIZ BASMATI BLANC 5KG	RIZ BASMATI BLANC	RIZ BASMATI BLANC	Riz Basmati blanc*	aucun	100g	1493	352	0,7	0,2	78	0,3	1,0	8,2	0,02								Rincer et cuire 1 volume de riz dans 3 volumes d'eau à couvert, sur feu moyen pendant 10 minutes. Egoutter, rincer, puis saler à votre convenance.
VRAC RIZ	598358	RIZ BASMATI BLANC 5KG	RIZ BASMATI BLANC	RIZ BASMATI BLANC	Riz Basmati Blanc*	aucun	100g																	Rincer et cuire 1 volume de riz dans 1.5 volume d'eau à couvert pendant 10 min.
VRAC SEMOULE / COUSCOUS / BOULGH.	103590	BOULGOUR GROS 5 KG	BOULGOUR GROS	BOULGOUR GROS	BLE dur*.	Gluten.	100g	1484	351	2,0	0,3	67	1,6	7,3	13	0,03								Faire cuire un volume de boulgour dans 2 volumes d'eau bouillante salée pendant 10 minutes. Couvrir et laisser gonfler hors du feu. Ce boulgour gros peut être consommé chaud en accompagnement de légumes, viandes, poissons ou froid en salades.
VRAC SEMOULE / COUSCOUS / BOULGH.	103679	COUSCOUS COMPLET 5 KG	COUCOUS COMPLET	COUCOUS COMPLET	Semoule de BLE dur complète*	Gluten.	100g	1455	344	2,0	0,5	64	2,0	9,0	13	0								Verser le couscous dans un saladier et ajouter le même volume d'eau bouillante. Couvrir et laisser gonfler 5 minutes. Détacher les grains avec une fourchette. Assaisonner selon son goût. Ce couscous complet est idéal pour réaliser la recette traditionnelle du couscous en ajoutant légumes, viandes et épices de votre choix. Il est également délicieux en accompagnement de tous vos légumes et pour la conception de taboulé.
VRAC SEMOULE / COUSCOUS / BOULGH.	103716	COUSCOUS BLANC 5KG	COUCOUS BLANC	COUCOUS BLANC	Semoule de BLE dur blanche*	Gluten.	100g	1457	344	2,0	0,4	67	4,0	5,0	12	0								Verser le couscous dans un saladier et ajouter le même volume d'eau bouillante. Couvrir et laisser gonfler 5 minutes. Détacher les grains avec une fourchette. Assaisonner selon son goût. Ce couscous blanc est idéal pour réaliser la recette traditionnelle du couscous en ajoutant légumes, viandes et épices de votre choix. Il sera également délicieux en accompagnement de tous vos légumes et pour la conception de taboulé
VRAC SEMOULE / COUSCOUS / BOULGH.	103739	POLENTA CUISSON RAPIDE 5KG	POLENTA	POLENTA	Semoule de maïs*.	Aucun.	100g	1497	353	1,7	0,3	74	0,6	4,0	8,5	0								Faire bouillir 4 volumes d'eau salée pour un volume de polenta. Verser lentement la semoule en remuant sur feu vif jusqu'à ce qu'elle épaississe. Oter du feu après 2 à 3 min.
VRAC SEMOULE / COUSCOUS / BOULGH.	103741	COUSCOUS MAIS ET RIZ 5 KG	COUCOUS MAIS ET RIZ	COUCOUS MAIS ET RIZ	maïs* (70%). riz* (30%).	Aucun.	100g	1450	342	1,7	0,3	74	3	4,8	7,4	0								
VRAC SUCRES	101214	SUCRE DE CANNE BLOND 5KG	SUCRE DE CANNE BLOND	SUCRE DE CANNE BLOND	Sucre de canne blond non raffiné*	aucun	100g	1700	400	0	0	100	100		0	0								
VRAC SUCRES	103506	SUCRE DE CANNE BLOND 25KG	X	X	Sucre de canne non raffiné*	Aucun.	100g	1700	400	0		100	100		0	0								

VRAC SUCRES	103531	**SUCRE DE COCO 10KG**	**SUCRE FLEUR DE COCO**	**SUCRE FLEUR DE COCO**	**Sucre de sève de fleurs de cocotier* 100% (*Cocos nucifera*).**	Aucun.	**100g**	1615	**386**	0.5	**<0,1**	95	**95**	0,6	**1,1**	0.31								Le sucre de coco fera merveille dans tous vos desserts et pâtisseries, boissons chaudes et froides. Dégustez-le saupoudré dans les yaourts, fromages blancs, muesli, crêpes, salades de fruits, sur les tartes aimé que dans les cocktails.
VRAC SUCRES	103540	**SUCRE DE CANNE COMPLET 25 KG**	**SUCRE DE CANNE COMPLET**		**sucre de canne complet non raffiné ***	Aucun.	**100g**	1379	**326**	0	**0**	86	**86**	0	**0.7**	0	80,0mg (soit 21% des VNR)				12 mg (soit 120% des VNR)	0,34 mg (soit 31% des VNR)	1,1mg (soit 79% des VNR)	
VRAC CAFE	101590		**CAFE PUR ARABICA GRAIN**	**Café arabica torréfié en grains.**	**Café arabica torréfié en grains* 100%.**	Aucun.	**100g**																	Une cuillère à soupe par tasse (7 à 10g). Idéal pour une machine à café en grains. Utiliser de préférence une eau faiblement minéralisée.

AR: Apports de Référence pour un adulte-type (8000kJ / 2000kcal)