

Veganuary month avec La Vie Claire

Depuis 2014, le Veganuary Month invite des millions de personnes à adopter une alimentation 100% végétale pendant le mois de janvier ainsi que tout le reste de l'année. La Vie Claire s'engage cette année auprès de l'association L214, qui relaye cet événement pour la 5ème fois en France et invite les consommateurs à relever le défi.

Il est de plus en plus important de repenser nos assiettes pour préserver notre planète. En effet, 22 % de l'empreinte carbone d'un Français provient de son alimentation et cela représente 2 tonnes de CO2. Un chiffre qui prend encore plus de sens car par an il s'agit du seuil maximal d'émissions par personne, tous secteurs confondus (alimentation, logement, transport, etc.), nécessaire pour limiter le réchauffement climatique à moins de 2°C d'ici la fin du siècle.

Durant ce mois de janvier, l'enseigne de distribution bio propose une sélection de produits bio et végétaux pour repenser son assiette de façon simple et accessible. Du sucré au salé, en passant par le rayon frais et bien-être, l'offre de La Vie Claire est aussi riche que gourmande pour commencer à adopter une alimentation plus végétale :

CÔTÉ ÉPICERIE SUCRÉE

La Vie Claire a sélectionné quelques produits bio et vegan pour le plaisir des papilles



Purée d'amande blanche bio

Poids : 300 g

Prix public conseillé : 9,99€



Biscuits fourrés à la pâte à tartiner vegan bio

Poids : 200 g

Prix public conseillé : 3,49€



Pâte à tartiner au chocolat noir bio

Poids : 220 g

Prix public conseillé : 5,49€

CÔTÉ ÉPICERIE SALÉE

Nous mangeons peut-être plus souvent vegan que nous le pensons ! La Vie Claire donne un petit coup de pouce en proposant ses alternatives et produits naturellement vegan.



Pappardelle bio

Poids : 300 g

Prix public conseillé : 2,99€



Vegan mayo bio

Poids : 125 g

Prix public conseillé : 3,19€



Raviolis aux légumes

Poids : 675 g

Prix public conseillé : 4,99€

CÔTÉ RAYON FRAIS

Contrairement aux idées reçues, cuisiner des recettes végétales et protéinées, c'est possible en faisant un tour du côté des rayons frais de La Vie Claire !



Haché végétal bolognaise bio

Poids : 240 g

Prix public conseillé : 4,19€



Dessert coco mangue bio

Poids : 375 g

Prix public conseillé : 4,89€



Falafels au pois chiche et à la menthe

Poids : 220 g

Prix public conseillé : 3,79€



Gyoza au tofu, citron et coriandre bio

Poids : 200 g

Prix public conseillé : 4,79€

CÔTÉ RAYON BIEN-ÊTRE

Parce qu'adopter un régime alimentaire vegan ne concerne pas uniquement ce qu'il se passe dans nos assiettes mais également les cosmétiques que nous utilisons quotidiennement. C'est pourquoi La Vie Claire propose également des produits certifiés bio et vegan, utilisables pour toute la famille.



Shampooing brillance

Poids : 500 ml

Prix public conseillé : 9,99€



Savon à l'huile d'olive

Poids : 80 g

Prix public conseillé : 4,69€



Déodorant au pamplemousse

Poids : 50 ml

Prix public conseillé : 4,99€



À propos de La Vie Claire

La Vie Claire, pionnière de la distribution de produits biologiques en France, est aujourd'hui un acteur majeur des enseignes bio sur le marché spécialisé et l'enseigne n°1 de la franchise bio. Forte de plus de 70 ans d'expérience et de savoir-faire, elle propose une offre riche de 6 000 références en moyenne en magasin dont plus de 2000 références à sa marque propre. Avec un réseau de 340 points de vente, La Vie Claire s'engage à garantir des produits biologiques et naturels de qualité irréprochable. Tous sont développés, analysés et sélectionnés selon des cahiers des charges uniques et plus exigeants que la réglementation en vigueur. La Vie Claire a également à cœur d'agir afin de développer les filières bio : elle apporte à ses fournisseurs un soutien fort pour les aider à démarrer et pérenniser leur activité. La Vie Claire bénéficie du label Bioentreprisedurable® qui reflète ses engagements forts en termes de stratégie RSE.

Contact presse

Agence Monet

Célestine Ferreira - c.ferreira@monet-rp.com