

# L'ARGILE : UN TRÉSOR MINÉRAL POUR LE BIEN-ÊTRE MODERNE

Utilisée depuis des millénaires pour ses vertus purifiantes et réparatrices, l'argile reste aujourd'hui un incontournable des rituels de beauté et de bien-être au naturel. Issue de roches riches en minéraux, elle séduit par sa polyvalence et son efficacité, aussi bien pour le soin de la peau que pour le confort au quotidien.

Fidèle à son engagement de rendre accessibles des produits respectueux de la santé et du plaisir, La Vie Claire met à l'honneur l'argile à travers une gamme complète de soins adaptés à tous les besoins et à tous les usages. Argile verte, blanche ou rose, en poudre ou en pâte prête à l'emploi : chaque produit a été pensé pour accompagner des gestes simples, authentiques et respectueux de la peau. À la fois purifiante, apaisante et reminéralisante, l'argile s'inscrit pleinement dans une démarche de beauté au naturel.

## UNE GAMME COMPLÈTE POUR CHAQUE BESOIN ET CHAQUE RITUEL BIEN-ÊTRE



### PÂTE À L'ARGILE VERTE

Multi-usages, la pâte d'Argile Verte en tube ou en pot facilite le soin quotidien de la peau grâce à sa forme prête à l'emploi. Appliquée directement sur le visage ou le corps, elle permet de purifier la peau, de réguler l'excès de sébum et d'apaiser les zones sensibles. Elle favorise également la réparation cutanée grâce à ses propriétés ancestrales.

#### Le conseil La Vie Claire :

Espacer les applications sur le visage, rincer avant séchage complet et hydrater ensuite la peau avec une crème ou une huile légère.

Tube 400 g - Prix : 7,89 €

Pot 1,5 kg - Prix : 15,99 €

### ARGILE VERTE ULTRA VENTILÉE

L'Argile Verte Ultra Ventilée se présente sous forme d'une poudre très fine, idéale pour préparer facilement des masques pour le visage et les cheveux. Purifiante et absorbante, elle élimine les impuretés, régule l'excès de sébum et assainit la peau et le cuir chevelu. Douce et apaisante, elle calme les inconforts et respecte l'équilibre cutané. Elle est particulièrement adaptée aux peaux mixtes à grasses qui souhaitent une purification en profondeur sans irritation.

300 g - Prix : 4,69 €



### ARGILE VERTE CONCASSÉE

L'Argile Verte Concassée offre une forme brute et naturelle qui rappelle les rituels ancestraux. Sa texture préserve l'intégrité des minéraux et permet de préparer des cataplasmes ou des masques corporels pour un soin profond et authentique. Elle apaise et purifie la peau tout en calmant les inconforts.

#### Le conseil La Vie Claire :

Utiliser des ustensiles en bois ou en verre, ne jamais mettre l'argile en contact avec du métal.

Sac 3 kg - Prix : 8,49 €

## L'ARGILE VERTE DE PUY-EN-VELAY

L'argile verte est un minéral naturel de type silicate d'aluminium à structure feuilletée. C'est une argile unique composée naturellement d'un mélange de 3 argiles aux propriétés et vertus complémentaires. L'argile verte du Puy-en-Velay ne contient pas de quartz. Extraite sur un gisement exposé plein sud, elle bénéficie d'un ensoleillement qui contribue à enrichir sa singularité.



### MASQUE ARGILE ROSE

Le Masque à l'Argile Rose combine l'argile blanche et l'argile rouge pour révéler l'éclat des peaux ternes et sensibles. Fabriquée en France, cette formule enrichie en hydrolat de Calendula et en aloé vera nettoie la peau en douceur, apporte confort et luminosité et laisse le teint visiblement plus lumineux. Sa texture enveloppante offre un véritable moment cocooning.

#### Le conseil La Vie Claire :

Appliquer en couche fine sur le visage et le cou, en évitant le contour des yeux et des lèvres, et laisser poser une dizaine de minutes avant de rincer à l'eau tiède.

Tube 100 ml - Prix : 4,79 €



### ARGILE BLANCHE

L'argile blanche se distingue par sa texture fine et douce, particulièrement adaptée aux peaux sèches ou sensibles. La peau est matifiée, nettoyée et apaisée pour un teint confortable et lumineux. Utilisée en masque de beauté ou en cataplasme, elle s'intègre facilement à une routine beauté naturelle pour un moment de soin tout en douceur.

#### Le conseil La Vie Claire :

Appliquer en couche fine en masque sur le visage ou en couche épaisse pour les cataplasmes sur la zone concernée. Laisser poser 10 min en masque, ou 1 à 2 h en cataplasme, sans laisser sécher, puis rincer à l'eau tiède.

200 g - Prix : 4,89 €



Tous les produits sont entièrement d'origine naturelle, sans conservateur et certifiés Cosmos Organic ou Cosmos Natural par Ecocert Greenlife, selon le référentiel COSMOS.

## TRIPLE POUVOIR : VERTE, BLANCHE, ROSE



#### ARGILE VERTE :

Purifie, absorbe et régule pour une peau nette et équilibrée.



#### ARGILE BLANCHE :

Apaise et chouchoute les peaux sensibles avec douceur.



#### ARGILE ROSE :

Illumine le teint, adoucit et donne bonne mine en un clin d'œil.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

L'argile est utilisée depuis l'Antiquité pour soigner les plaies, les troubles digestifs et pour purifier la peau. Les Égyptiens l'appliquaient en masques, les Grecs et les Romains l'utilisaient comme remède contre les infections.

## DE LA TÊTE AUX PIEDS : 3 RECETTES DIY À L'ARGILE



#### BAIN BIEN-ÊTRE

Un rituel simple pour un moment de détente et de relaxation.

**Ingédients :** 2 à 3 cuillères à soupe d'argile verte en poudre et l'eau chaude du bain.

**Utilisation :** verser la poudre d'argile directement dans l'eau du bain et laisser les minéraux se diffuser. Rincer la peau à l'eau claire après le bain.



#### ENVELOPPEMENT CORPOREL

Un geste bien-être traditionnel, idéal après une journée fatigante.

**Ingédients :** 4 cuillères à soupe d'argile verte concassée ou d'argile blanche en poudre (selon son type de peau) et environ 6 à 8 cuillères à soupe d'eau.

**Utilisation :** réhydrater l'argile avec l'eau jusqu'à obtenir une pâte épaisse. Appliquer sur les zones souhaitées du corps, laisser poser 15 à 20 minutes sans laisser sécher complètement, puis rincer.



#### SOIN DU CUIR CHEVELU

Un soin purifiant à réaliser ponctuellement, avant le shampoing.

**Ingédients :** 2 cuillères à soupe d'argile verte concassée ou blanche et 4 cuillères à soupe d'eau.

**Utilisation :** mélanger jusqu'à obtenir une texture fluide. Appliquer sur le cuir chevelu humide, masser délicatement, laisser poser quelques minutes puis rincer avant le shampoing.

Les produits sont disponibles dans l'ensemble du réseau La Vie Claire, soit 315 points de vente en France.

## À PROPOS DE LA VIE CLAIRE

La Vie Claire, pionnière de la distribution de produits biologiques en France, est aujourd'hui un acteur majeur des enseignes bio sur le marché spécialisé et l'enseigne n°1 de la franchise bio. Forte de 80 ans d'expérience et de savoir-faire, elle propose une offre riche de 6 000 références en moyenne en magasin dont plus de 2000 références à sa marque propre. Avec un réseau de 315 points de vente, La Vie Claire s'engage à garantir des produits biologiques et naturels de qualité irréprochable. Tous sont développés, analysés et sélectionnés selon des cahiers des charges uniques et plus exigeants que la réglementation en vigueur. La Vie Claire a également à cœur d'agir afin de développer les filières bio : elle apporte à ses fournisseurs un soutien fort pour les aider à démarrer et pérenniser leur activité. La Vie Claire bénéficie du label Bioentreprisurable® qui reflète ses engagements forts en termes de stratégie RSE.

## CONTACT MÉDIA



Hélène Vindic, Doriane Raveleau  
lavieclaire@monet-tp.com