SOUS SOUS FAMILLE	CODE ARTICLE	LIBELLE ARTICLE	DENOMINATION COMMERCIALE	DENOMINATION LEGALE	LISTE D'INGREDIENTS	CONTIENT ALLERGÈNES
VRAC APERITIFS	101144	PETITS CARRES PIZZA 2KG	BISCUITS APERITIFS PIZZA	Biscuits à la tomate et emmental	Farine de froment* T65, emmental râpé* 8,2%, eau, huile de coco non hydrogénée*, petits flocons d'avoine*, tomat en poudre* 1,8%, mélange d'herbes aromatiques* (marjolaine*, origan*) 1.2%. ail en poudre*. sel de Guérande.	Lait, gluten.
VRAC APERITIFS	106004	PETITS CARRES SALE COMTE 2KG	BISCIUTS APERITIFS AU COMTE ET AU SESAME	Biscuits au comté et sésame	farine de blé type 65*,Comté* 13%, huile de coco non hydrogénée*, graines de sésame* 9%,flocons d'avoine*,sel de Guérande non raffiné.	gluten, lait et sésame.
VRAC APERITIFS	106007	PETITS CARRES SESAM OLIV 2KG	BISCUITS APERITIFS AUX OLIVES ET AU SESAME	Biscuits aux olives et sésame	Farine de froment T65*, Flocons d'avoine*, olives noires 8,8%*, graines de sésame complet* 6%, huile de coco non hydrogénée*, tamari* [soja jaune*, eau, sel de mer, saké distillé*. ferment : aspergilus aryzae (koji)]. sel de guérande.	gluten, sésame, soja.
VRAC APERITIFS	110950	NOIX DE CAJOU AU TAMARI 5 KG	NOIX DE CAJOU GRILLEES AU TAMARI	Noix de cajou grillée à sec aromatisée tamari, issue de l'agriculture biologique	NOIX DE CAJOU*, sauce Tamari* 5,5% (fève de SOJA*, sel marin, alcool*, *Aspergiullus oryzae*), sel marin, agent d'enrobage : fibre d'acacia*.	Fruits à coque, soja
VRAC APERITIFS	103777	NOIX DE CAJOU CURRY 5KG	NOIX DE CAJOU GRILLEES AU CURRY	Noix de cajou grillée à sec aromatisée curry, issue de l'agriculture biologique	NOIX DE CAJOU*, sel marin, mélange d'épices curry* 1,3% (curcuma*, coriandre*, piment de Cayenne*, fenugrec*, poivre noir*, cumin*, fenouil*, ail*, sel marin), agent d'enrobage : fibre d'acacia*.	Fruits à coque
VRAC APERITIFS	103615	NOIX CAJOU GRILLEE	NOIX DE CAJOU GRILLEE	Noix de cajou grillée à sec, issue de l'agriculture biologique	NOIX DE CAJOU*	Fruits à coque
VRAC APERITIFS	103616	NOIX CAJOU GRILLEE AIL DES OURS	NOIX DE CAJOU GRILLEE A L'AIL DES OURS	Noix de cajou grillée à sec aromatisée à l'ail des ours, issue de l'agriculture biologique	NOIX DE CAJOU*, ail des ours* 2%, sel marin, agent d'enrobage: fibre d'acacia*, poivre moulu*.	Fruits à coque
VRAC APERITIFS	101731	NOIX DE CAJOU AU POIVRE 5 KG	NOIX DE CAJOU GRILLEES SEL & POIVRE	Noix de cajou grillée à sec aromatisée sel et poivre, issue de l'agriculture biologique	NOIX DE CAJOU*, sel marin 1,7%, poivre* 0,5%, agent d'enrobage : fibre d'acacia*.	Fruits à coque
VRAC APERITIFS	103539	MELANGE APERITIF SALE 5KG	MELANGE APERITIF SALE	MELANGE DE FRUITS SECS GRILLES	AMANDE* grillée salée 36%, NOISETTE* grillée salée 32%, NOIX DE CAJOU* grillée 32%.	Fruits à coque
VRAC APERITIFS	101943	BANANES CHIPS VRAC 6.8KG	BANANES CHIPS	CHIPS DE BANANE SUCREE	banane* 68%, huile de coco* raffinée, sucre de canne* complet.	aucun
VRAC BISCUITS	100214	COEUR CHOCO NOISETTE VRAC 3KG	CŒUR CHOCO NOISETTE	Biscuits au fourrage au chocolat et à la noisette.	Farine de BLE T65*, sucre de canne roux non raffiné*, BEURRE*, chocolat noir (cacao : 57% minimum)* 9,8% (pâte de cacao*, sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*, vanille*), huile de tournesol*, NOISETTES toastées* 7,3%, OEUFS *, LAIT écrémé en poudre*, sucre glace* (sucre de canne blond non raffiné*, fécule de pomme de terre*), sel fin de Guérande, poudre à lever: bicarbonate de sodium.	gluten, lait, fruits à coque, œuf
VRAC BISCUITS	101195	BISCUIT TIGRE GOUT CHOCO VANI	BISCUITS TIGRE	Biscuits au cacao, goût vanille.	Farine de BLE T65*, sucre de canne roux non raffiné*, BEURRE*, OEUF*, huile de tournesol désodorisée*, LAIT écrémé en poudre*, cacao en poudre* 1,1%, arôme naturel de vanille*, sel de Guérande.	Gluten, oeuf, lait.
VRAC BISCUITS	101196	BISCUIT P'TIT DEJ 6 CEREALES	BISCUITS P'TIT DEJ	Biscuits aux 6 céréales	Céréales* 46% [farine* (BLE T65*, BLE T110*, seigle*), flocons* (avoine*, riz*, orge*), céréales soufflées* (riz*, orge*), farine de maïs*], sucre de canne roux non raffiné*, éclat de NOISETTE toastée*, BEURRE*, pépite de chocolat noir*(pâte de cacao*, sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*), huile de tournesol désodorisée*, miel*, stabilisant : gomme d'acacia*, poudre à lever : bicarbonate de sodium, sel de Guérande.	Gluten, lait, fruits à coque
VRAC BISCUITS	107548	CROUSTI NOISETTE CHOC LAIT 3KG	CROUSTI CHOCO NOISETTE	Biscuit au chocolat au lait et noisettes	Chocolat au LAIT* 31% (sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*, LAIT entier en poudre*, pâte de cacao*, vanille*), farine de riz complète* 30%, sucre de canne roux non raffiné*, BEURRE*, OEUF*, huile de tournesol*, éclat de NOISETTE toastée* 4%, raisin sec*, sirop de maïs*, poudre à lever : bicarbonate de soude, sel de Guérande.	Lait, oeuf, fruits à coque
VRAC BISCUITS	107549	COEUR D'ORANGE CHOCO NOIR 3KG	CŒUR D'ORANGE	Biscuits au chocolat noir et au fourrage à l'orange.	Farine de BLE T65*, Chocolat noir* - 57 % de cacao minimum - 20% (pâte de cacao*, sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*, vanille*), fourrage orange* 24% (sirop de blé* , sucre de canne roux non raffiné*, purée d'orange* 4%, jus de citron concentré*, huile essentielle d'orange*, gélifiants : pectine et alginate de sodium, correcteur d'acidité : carbonate de potassium), BEURRE*, sucre de canne roux non raffiné*, OEUF*, huile de tournesol*, sucre glace* (sucre de canne blond non raffiné*, fécule de pomme de terre*).	Gluten, lait, oeuf.
VRAC BISCUITS	107596	CARRES COCO CHOCO 3KG	CARRES COCO CHOCO	Biscuits à la noix de coco et au chocolat noir.	Noix de coco* 29%, sucre de canne roux non raffiné*, OEUF*, farine de BLE T65*, chocolat noir* 11% (cacao : 57% min.) (pâte de cacao*, sucre de canne blond*, beurre de cacao*, vanille*), BEURRE*, huile de tournesol*, sucre glace* (sucre de canne blond non raffiné*, fécule de pomme de terre*), fibres de pomme*, jus de citron concentré*.	Gluten, œuf, lait
VRAC BISCUITS	107597	SABLES MULTIGRAINES 3KG	SABLES MULTIGRAINES	Biscuits aux graines	Farine de riz complète* 39%, graines* 24% (lin brun*, tournesol*, SESAME complet*), margarine végétale*(huile de palme*, huile de tournesol*, eau, sel, jus de citron concentré*), sucre glace* (sucre de canne blond non raffiné*, fécule de pomme de terre*), OEUF*, sucre de canne roux non raffiné*, poudre à lever*(fécule de pomme de terre*, bicarbonate de sodium, acide tartrique).	Sésame, oeuf.
VRAC BISCUITS	107599	CROC FIGUES VRAC 3KG	CROC FIGUE	Biscuits fourrés à la figue.	Farine de BLE T65* 35%, pâte de figue* 24%, sucre glace* (sucre de canne blond non raffiné*, fécule de pomme de terre*), pulpe de pruneaux*, BEURRE* 10%, OEUF* 7%, sucre de canne roux non raffiné*, miel de fleurs*, huile de tournesol*, NOISETTES*, jus de citron concentré*.	Gluten, œuf, lait, fruits à coque
VRAC BISCUITS	107605	CROC FRAMBOISE 3KG	CROC FRAMBOISE	Biscuits fourrés à la framboise.	Fourrage framboise* (sirop de BLE*, sucre de canne roux non raffiné*, brisures de framboise* 11%, gélifiant : pectine, jus de citron concentré*, arôme naturel de framboise*), farine de BLE T65*, sucre glace* (sucre de canne blond non raffiné*, fécule de pomme de terre*), BEURRE*, OEUF*, huile de tournesol*, arôme naturel de framboise*.	Gluten, œuf, lait.
VRAC BISCUITS	107611	SABLES CITRON 3KG	SABLES CITRON	Biscuits à l'huile essentielle de citron.	Farine de BLE T65*, margarine végétale* (huile de palme*, huile de tournesol*, eau, sel, jus de citron concentré*), sucre de canne roux non raffiné*, OEUF*, sucre glace* (sucre de canne blond non raffiné*, fécule de pomme de terre*), huile essentielle de citron* 0.5%.	Gluten, oeuf.
VRAC BISCUITS	107615	CROC MYRTILLE 3KG	CROC MYRTILLE	Biscuit sablé fourré à la myrtille	Fourrage myrtille* (sirop de BLE*, sucre de canne roux*,purée de myrtille* 11%, gélifiant : pectine, jus de citron concentré*, arôme naturel de myrtille*), farine de BLE T65* 33%, sucre glace* (sucre de canne blond*, fécule de pomme de terre*), OEUF* 10%, BEURRE* 9%, huile de tournesol*.	Gluten, oeuf, lait.
VRAC BISCUITS	107619	COOKIE TOUT CHOCOLAT VRAC 3KG	COOKIE TOUT CHOCO	Cookie aux des pépites de chocolat noir.	Farine de BLE T65*, sucre de canne roux*, pépites de chocolat noir* - 60 % de cacao minimum - 21% (pâte de cacao*, sucre de canne blond*, beurre de cacao*), margarine végétale* (huile de palme*, huile de tournesol*, eau, sel, jus de citron concentré*), BEURRE*, OEUFS*, cacao en poudre*, LAIT écrémé en poudre*, poudre à lever : bicarbonate de sodium, sel de Guérande.	Gluten, œuf, lait.
VRAC CEREALES	112557	QUINOA BLANC DES ANDES 5KG	QUINOA BLANC DES ANDES	GRAINES DE QUINO BLANC	Graines de quinoa blanc*	aucun
VRAC CEREALES	103675	SON D'AVOINE 3KG	SON D'AVOINE	SON D'AVOINE	Avoine*.	Gluten.
VRAC CEREALES	103737	MILLET DECORTIQUE 5KG	MILLET DECORTIQUE	MILLET DECORTIQUE	Millet*.	Aucun
VRAC CEREALES	103738	PETIT EPEAUTRE 5KG	PETIT EPEAUTRE	PETIT EPEAUTRE	Petit épeautre*.	Gluten
VRAC CEREALES	112120	QUINOA FRANCE 10KG	QUINOA	QUINOA	Quinoa*	Aucun
VRAC CEREALES	103679	COUSCOUS COMPLET 5 KG	COUCOUS COMPLET	COUCOUS COMPLET	Semoule de BLE dur complète*	Gluten.
VRAC CEREALES	103716	COUSCOUS BLANC 5KG	COUCOUS BLANC	COUCOUS BLANC	Semoule de BLE dur blanche*	Gluten
VRAC CEREALES	103739	POLENTA CUISSON RAPIDE 5KG	POLENTA	POLENTA	Semoule de maïs*.	Aucun
VRAC CEREALES	103741	COUSCOUS MAIS ET RIZ 5 KG	COUCOUS MAIS ET RIZ	COUCOUS MAIS ET RIZ	maïs* (70%), riz* (30%).	Aucun
VRAC CEREALES	103590	BOULGOUR GROS 5 KG	BOULGOUR GROS	BLÉ DUR PRÉCUIT PELÉ CONCASSÉ	Blé dur*	Gluten
VRAC CEREALES	102756	MELANGE QUINOA BOULG POIS 5KG	MELANDE QUINOA, BOULGOUR POIS CASSES ET POIS CHICHES	MELANDE QUINOA, BOULGOUR POIS CASSES ET POIS CHICHES	Quinoa Real* 45% (blanc* et rouge*), boulgour de BLE* 35%, pois cassés* 10%, pois chiches* 10%.	Gluten
VRAC CEREALES	103736	MELANGE GOURMAND 5KG	MELANGE GOURMAND	MELANGE GOURMAND	BOULGOUR gros* 50%, quinoa* 31%, EPEAUTRE* 19%.	Gluten
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	103566	FLOCONS 5 CEREALES TOAST 3 KG	FLOCONS DE 5 CEREALES TOASTEES	FLOCONS DE 5 CEREALES TOASTEES	Flocons d'avoine toastés* 25%, flocons de blé toastés* 25%, flocons d'orge toastés* 25%, flocons de seigle toastés * 15%, flocons de riz toastés* 10%	Gluten.
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	108063	COUSSINS PATE A TARTINER 2KG	COUSSINS A LA PATE A TARTINER	CÉRÉALES AU CACAO FOURRÉES À LA PÂTE À TARTINER	Fourrage* 35% (sucre de canne*, chocolat* 5.8% [sucre de canne*, beurre de cacao* poudre de cacao dégraissée*], noisettes* 5.6%, huile de tournesol*, lait écrémé en poudre*, poudre de cacao* 1.2%, beurre de cacao*, lécithine de tournesol*, extraits de vanille*), maïs*, blé complet*, sucre de canne*, avoine complète*, poudre de cacao dégraissée* 4.6%, sel.	fruits à coque, gluten, lait
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	108084	CEREALES SOUFFLE MIEL 2KG	CEREALES SOUFFLEES AU MIEL	CEREALES SOUFFLEES AU MIEL	Maïs* 80%, sucre de canne*, miel* 3.8%.	aucun
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	108112	PETALES CHOCOLAT 3KG	PETALES AU CHOCOLAT	CÉRÉALES SOUFFLÉES AU CHOCOLAT	BLÉ complet*, farine de BLÉ T65*, sucre de canne mi-blanc*, maïs*, cacao maigre en poudre*, chocolat noir* 3,2% (masse de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*), cacao en poudre*, sel de mer.	Gluten.
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	108114	MUESLI 5 CEREALES 8 FRUITS 5KG	MUESLI AUX CEREALES ET AUX FRUITS	MUESLI AUX CEREALES ET AUX FRUITS	Flocons d'avoine complets* 21%, flocons de blé complets* 21%, raisins* 12,5% (raisins*, huile de tournesol*), flocons de seigle complets* 12%, flocons d'orge complets* 12%, abricots* 4% (abricots*, farine de riz*), billettes de céréales 3% (riz*, poudre de malt d'orge*, blé complet*, avoine complète*, sucre de canne*, sel), pommes* 3%, dattes* 3% (dattes*, farine de riz*), bananes* 3%, noisettes grillées* 2,5%, amandes grillées* 2,6%, noix de coco* 0,6%.	Gluten, Fruits à coques
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	108115	CORN FLAKES SS SUCRE 2KG	CORN FLAKES	CORN FLAKES	Maïs*	Aucun
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	108117	GRANOLA AUX GRAINES VRAC 5KG	GRANOLA AUX GRAINES	GRANOLA AUX GRAINES	Flocons d'avoine*, graines* 12% (lin brun*, kasha*, courge*, pavot*), sucre de coco*, huile de coco*.	Gluten.
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	108118	GRANOLA ECLAT CHOCOLA NOIR 5KG	GRANOLA AUX ECLATS DE CHOCOLAT NOIR	GRANOLA AUX ECLATS DE CHOCOLAT NOIR	Flocons d'avoine*, chocolat noir* 10% (cacao 88%min)(masse de cacao*, beurre de cacao*, sucre de coco*), sucre de coco*, cacao*, huile de coco*.	Gluten.
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	593855	KROUNCHY CHOCOLAT 5KG	KROUNCHY CHOCOLAT	MÉLANGE DE CÉRÉALES CROUSTILLANTES ET DE CHOCOLAT	Flocons d'AVOINE complets* 42%, sucre de canne complet*, huile de tournesol*, soufflettes au chocolat* 7,8% [riz*, sucre de canne*, poudre de cacao dégraissé*, BLE complet* 0,3%, AVOINE complète*0,2%, ORGE complète* 0,2%, pépites de chocolat* 0,1% (pâte de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*, extrait de vanille*), sirop de malt d'orge déshydraté*, poudre de cacao*, vanille*], sirop de riz*, farine de BLE*, flocons de BLE complets* 4,2%, flocons de SEIGLE complets* 4,2%, flocons d'ORGE complets* 4,1%, AMANDES toastées*, pétales de maïs* 3,4%, morceaux de chocolat noir* 3,4% (masse de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*).	Gluten, fruits à coque
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	593856	KROUNCHY GRANOLA 5KG	KROUNCHY GRANOLA	MÉLANGE DE CÉRÉALES CROUSTILLANTES ET DE NOIX	Flocons d'AVOINE complets* 42%, sucre de canne*, billettes de céréales* 9,2% (riz*, BLE complet*, AVOINE complète*, sucre de canne*, sel), huile de tournesol*, miel*, sirop de riz*, flocons de BLE complets* 4,2%, flocons de SEIGLE complets* 4,2%, flocons d'ORGE complets* 4,2%, farine de BLE*, pétales de maïs* 2,8%, noix de coco séchée*, AMANDES toastées*, NOIX DE PECAN* 1.1%	Gluten, fruits à coque
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	593857	KROUNCHY FRUITS ROUGES 5KG	KROUNCHY FRUITS ROUGES	MÉLANGE DE CÉRÉALES CROUSTILLANTES ET DE FRUITS ROUGES	Flocons d'AVOINE complets* 42%, sucre de canne*, billettes de céréales* 9,1%(riz*, BLE complet*, AVOINE complète*, sucre de canne*, sel), huile de tournesol*, sirop de riz*, flocons de BLE complets* 4,2% flocons de SEIGLE complets* 4,2%, flocons d'ORGE complets* 4,1%, farine de BLE*, pétales de maïs* 2,8%, noix de coco séchée*, AMANDES grillées*, framboises lyophilisées* 1,3%, fraises lyophilisées* 1,3%, miel*, myrtilles lyophilisées* 0.9%.	Gluten, fruits à coque
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	593947	MUESLI CHOCOLAT NOIR 5KG	MUESLI CHOCOLAT NOIR 5KG	MELANGE DE CEREALES ET DE CHOCOLAT NOIR	"Flocons davoine complets* 40%, flocons de blé complets* 20%, chocolat noir* 17% (masse de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*), pétales de maïs sucrés (maïs*, sucre de canne*, sel), soufflettes de riz au cacao* (riz*, sucre de canne*, cacao maigre*, blé complet*, avoine complète*, orge complète*, chocolat noir* 0,1%, sirop de malt dorge déshydraté*, cacao*, vanille*), noisettes toastées* 3%."	Gluten, fruits à coque
VRAC CEREALES PETIT DEJEUNER	101565	FLOCONS AVOINE PETITS 3KG	PETITS FLOCONS D'AVOINE	FLOCONS D'AVOINE	Avoine*.	Gluten

CODE ARTICLE	VALEUR NUT. POUR	ENERGIE EN KJ	ENERGIE EN KCAL	MATIÈRES GRASSES (G)	ACIDES GRAS SATURÉS (G)	GLUCIDES (G)	SUCRES (G)	FIBRES (G)	PROTÉINES (G)	SEL (G)	MAGNÉSIUM (MG)	FER (MG)	PHOSPHORE (MG)	POTASSIUM (MG)	ZINC (MG)	VIT. B1 (MG) / THIAMINE	VIT. B6 (MG)	CONSEILS DE PRÉPARATION / UTILISATION ARTICLE	ORIGINE des matières premières	PAYS DE FABRICATION
101144	100g	2011	479	18	14	62	3,0	4,4	14	2,0										Fabriqué en France
106004	100g	2099	502	24	15	54	1,6	5,2	16	2,2										Fabriqué en France
106007	100g	2000	477	22	9,9	58	1,3	3,7	10	1,9										Fabriqué en France
110950	100g	2535	611	48	8,1	20	8,6	3,3	23	1,2									Noix de cajou du Vietnam	Grillage et conditionnement en France.
103777	100g	2548	615	50	9,7	18	8,4	5,8	20	1,2									Noix de cajou du Vietnam	Grillage et conditionnement en France.
103615	100g	2556	616	47	9,7	24	9,1	3,6	22	0,02									Noix de cajou du Vietnam	Grillage et conditionnement en France.
103616	100g	2466	594	46	7,0	22	9,2	4,2	20	1,1									Noix de cajou du Vietnam	Grillage et conditionnement en France.
101731	100g	2498	602	46	9,2	24	8,9	4,1	21	1,2									Noix de cajou du Vietnam	Grillage et conditionnement en France.
103539	100g	2671	645	54	6,00	16	3.5	7.7	18	1.1									Fruits d'origine UE / non UE	
101943	100g	2042	488	25	22	63	16	3,7	2,0	< 0,01									Banane des Philippines	
100214	100g	2283	547	32	15	57	28	2.7	8,0	0.29										France
101195	100g	2081	497	23	13	64	27	1.6	7.6	0.28										France
101196	100g	1921	459	22	7.7	56	24	4.8	7.1	0.52										France
107548	100g	2226	533	31	15	57	31	1,6	5,7	0,55										France
107549	100g	2035	486	24	14	61	39	3.5	4.8	0.14										France
107596	100g	2101	504	31	24	47	37	6,6	6,0	0,05										France
107597	100g	2050	491	26	9,1	52	20	6,4	9,0	0,28										France
107599	100g	1765	420	15	7,4	64	35	2,9	5,8	0,03										France
107605	100g	1922	456	13	7,4	79	50	2	4,8	0,07										France
107611	100g	2151	514	25	12	65	25	1,3	6,5	0,28										France
107615	100g	1783	424	13	7	71	45	1,9	4,7	0,07										France
107619	100g	2110	505	26	14	59	32	3,7	6,8	0,81										France
112557	100g	1606	381	6,5	0,8	64	3,6	7,0	13	0								Rincer le quinoa. Porter à ébullition 2 volumes d'eau pour 1 volume de quinoa. Verser le quinoa dans l'eau frémissante. Couvrir et laisser cuire 15 minutes minimum à feu doux. Il sera apprécié en accompagnement de tous vos plats chauds, en farce, galettes, façon pilaf ou risotto… Il sera également délicieux froid en salade ou en taboulé.	Pérou ou Bolivie Voir avec nos vendeur pour plus d'informations.	
103675	100g	1404	334	4.8	0.9	50	2.3	17	15	0.03								Le son d'avoine sera idéal saupoudré dans les laitages, compotes et soupes. Il peut également être incorporé dans des préparations pour desserts, pains ou galettes.	Suède, Estonie, Lettonie, Finlande, Espagne ou France Voir avec nos vendeur pour plus d'informations	
103737	100g	1505	356	4.2	0.7	65	0.5	8.5	11	0								Verser le millet dans une casserole puis ajouter 2 fois son volume d'eau froide. Porter à ébullition, saler et couvrir. Laisser cuire à feu doux pendant 20 minutes jusqu'à absorption totale de l'eau.	Millet de Pologne	
103738	100g	1485	352	3.5	0.8	62	0.2	10	13	0.02								Faire tremper le petit épeautre 12h pour diminuer le temps de cuisson. Le plonger dans 3 fois son volume d'eau salée. Porter doucement à ébullition et laisser cuire à feu doux pendant 45 minutes.	Petit épeautre d'Italie	
112120	100g	1498	358	6.1	0.7	58	7.0	7.0	14	0.02	197mg (soit 52% des AR)		457mg (soit 65% des AR)	563mg (soit 28% des AR)				Laver 3 fois avant cuisson. Pour la cuisson, laissez cuire 12 minutes dans 3 volumes d'eau.	Quinoa de France	
103679	100g	1455	344	2.0	0.5	64	2.0	9.0	13	0								Verser le couscous dans un saladier et ajouter le même volume d'eau bouillante. Couvrir et laisser gonfler 5 minutes. Détacher les grains avec une fourchette. Assaisonner selon son goût. Ce couscous complet est idéal pour réaliser la recette traditionnelle du couscous en ajoutant légumes, viandes et épices de votre choix. Il est également délicieux en accompagnement de tous vos légumes et pour la conception de taboulé.	Blé origine UE	Fabrication : Italie Conditionnement: France
103716	100g	1457	344	2.0	0.4	67	4.0	5.0	12	0								Verser le courscous dans un saladier et ajouter le même volume d'eau bouillante. Couvrir et laisser gonfler 5 minutes. Détacher les grains avec une fourchette. Assaisonner selon son goût. Ce couscous blanc est idéal pour réaliser la recette traditionnelle du couscous en ajoutant légumes, viandes et épices de votre choix. Il sera également délicieux en accompagnement de tous vos légumes et pour la conception de taboulé	Blé origine UE	Fabrication : Italie Conditionnement: France
103739	100g	1497	353	1.7	0.3	74	0.6	4.0	8.5	0								Faire bouillir 4 volumes d'eau salée pour un volume de polenta. Verser lentement la semoule en remuant sur feu vif jusqu'à ce qu'elle épaississe. Oter du feu après 2 à 3 min.	Maïs d'Italie	Fabrication :Italie
103741	100g	1450	342	1.7	0.3	74	3	4.8	7.4	0									Céréales origine Italie	Fabriqué en France
103590	100g	1484	351	2	0,3	66,5	1,6	7,3	13	0,03								Faire cuire un volume de boulgour dans 2 volumes d'eau bouillante salée pendant 10 minutes. Couvrir et laisser gonfler hors du feu. Ce boulgour gros peut être consommé chaud en accompagnement de légumes, viandes, poissons ou froid en salades.	Blé origine Italie	Conditionnement en France
102756	100g	1504	356	3,6	0,5	63	2,9	8,2	14	0,08								Cuire 1 volume de mélange dans 2 volumes d'eau à couvert pendant 10-15 minutes puis saler.	Céréales origine UE/Non UE	Conditionnement en France
103736	100g	1488	353	4.1	0.5	62	4.4	10	12	0.03								Verser 1 volume de Mélange Gourmand dans 2,5 volumes d'eau bouillante salée. Laissez cuire 10 min à feu doux. Couvrir et laisser gonfler hors du feu.	Céréales origine UE/Non UE	Conditionnement en France
103566	100g	1550	367	3,3	0,8	70	0,9	8,6	9.8	0								Ces flocons se consomment au petit-déjeuner, en galettes ou dans les potages.		France
108063	100g	1774	422	13	2.8	65	26	6.9	8.9	0.7								A consommer avec du lait, une boisson végétale ou du fromage blanc.		France
108084	100g	1637	386	1	0.2	88	21	2.5	5.4	0.02								A consommer avec du lait, une boisson végétale ou du fromage blanc.		France
108112	100g	1580	374	3,6	1,8	72	20	7,8	9,3	0,4								A consommer avec du lait, une boisson végétale ou du fromage blanc.		Fabriqué en France
108114	100g	1534	364	6.1	1.0	63	16	9.9	9.2	0.02								A consommer avec du lait, une boisson végétale ou du fromage blanc.		Fabriqué en France
108115	100g	1659	391	0.8	< 0.1	87	< 0.5	3.3	6.8	0								A consommer avec du lait, une boisson végétale ou du fromage blanc.		Fabriqué en France
108117	100g	1525	365	12	5.4	48	9.9	9,00	12	0.04								A mélanger avec du lait, une boisson végétale, un yaourt ou du fromage blanc. Peut être agrémenté de fruits frais. Se consomme au petit déjeuner ou au dessert.		Fabriqué en France
108118	100g	1587	379	15	9.1	46	11	9.3	11	0.05	113mg (soit 30% des AR)							A mélanger avec du lai, une boisson végétale, un yaourt ou du fromage blanc. Peut être agrémenté de fruits frais. Se consomme au petit déjeuner ou au dessert.		Fabriqué en France
593855	100g	1858	442	15	2,4	68	18	7,6	9.0	0										Fabriqué en France
593856	100g	1878	447	15	3.3	65	20	6.8	9.1	0.07										Fabriqué en France
593857	100g	1836	437	13	3.1	67	20	7.2	9.2	0.06										Fabriqué en France
593947	100g	1712	407	11	4.6	62	7.9	9.3	11	0.1										Fabriqué en France
101565	100g	1533	364	6.9	0.6	56	1.2	11	14	0								Ces flocons ont été précuits à la vapeur, il est possible de les consommer sans cuisson. Vous pouvez également les faire cuire en 10 min. dans de l'eau chaude ou du lait/boisson végé et les agrémenter selon vos envies. Se consomme tel quel au petit déjeuner en saupoudrant dans vos céréales, lait ou yaourt. Permet également la confection de plats salés ou sucrés (terrines végétales, galettes végétales, pains, purées, porridge et gâteaux…)	France	Fabriqué en France

VRAC CONFISERIES	101131	AMANDE CHOCO NOIR VRAC 2KG	AMANDES ENROBEES DE CHOCOLAT NOIR	AMANDES ENROBEES DE CHOCOLAT NOIR	Chocolat noir* 58% (pâte de cacao*, sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*, cacao en poudre*, vanille en poudre*), AMANDE toastée* 41%, enrobage* (eau, sucre de canne roux non raffiné*, agent d'enrobage : gomme d'acacia*, huile de tournesol*, jus de citron concentré*)	fruits à coque	100g	2424	586	48	18	20	17	13	12	0,14										Fabriqué en France
VRAC CONFISERIES	101132	NOISETTE CHOCO LAIT VRAC 2KG	NOISETTES ENROBEES DE CHOCOLAT AU LAIT	NOISETTES ENROBEES DE CHOCOLAT AU LAIT	Chocolat au LAIT* 66% (sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*, LAIT entier en poudre*, pâte de cacao*, vanille en poudre*), NOISETTE toastée* 33%, enrobage* (eau, sucre de canne roux non raffiné*, agent d'enrobage : gomme d'acacia*, huile de tournesol*, jus de citron concentré*).	Lait, fruits à coque	100g	2628	633	49	19	36	33	5,1	10	0,14										Fabriqué en France
VRAC CONFISERIES	101135	COURGE CHOCO NOIR VRAC 2KG	GRAINES DE COURGE ENROBEES DE CHOCOLAT NOIR	GRAINES DE COURGE ENROBEES DE CHOCOLAT NOIR	Chocolat noir* 67% (pâte de cacao*, sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao* vanille en poudre*), graines de courge* 32%, enrobage* (eau, sucre de canne roux non raffiné*, agent d'enrobage : gomme d'acacia*, huile de tournesol*, jus de citron concentré*)	Aucun.	100g	2264	545	38	20	38	33	8,3	9,9	0,16										Fabriqué en France
VRAC CONFISERIES	101136	MELANGE 4 COULEURS VRAC 2KG	MELANGE 4 COULEURS	MÉLANGE DE FRUITS SECS ENROBÉS DE CHOCOLAT AU LAIT, NOIR OU BLANC.	Chocolat blanc* 33% (beurre de cacao*, sucre de canne blond non raffiné*, LAIT entier en poudre*), chocolat au LAIT* 16%(sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*, LAIT entier en poudre*, pâte de cacao*, vanille en poudre*), chocolat noir* 14% (pâte de cacao*, sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*, cacao en poudre*, vanille en poudre*), AMANDES complètes* 10,2%, NOISETTES toastées* 8,2%, NOIX DE CAJOU* 7,8%, raisins secs* 7% (raisins*, huile de tournesol*), beurre de cacao*, enrobage* (eau, sucre de canne roux non raffiné*, agent d'enrobage : gomme d'acacia*, huile de tournesol*, jus de citron concentré*), jus de betterave concentré*, jus concentré de citron*.	Lait, fruits à coques	100g	2456	591	44	20	37	33	5,3	9,2	0,15										Fabriqué en France
VRAC CONFISERIES	101389	BILLES DE MAIS CHOCO LAIT 2KG	MAIS SOUFFLE ENROBE DE CHOCOLAT AU LAIT	MAIS SOUFFLE ENROBE DE CHOCOLAT AU LAIT	Chocolat au LAIT* 87% (sucre de canne blond non raffiné*, beurre de cacao*, LAIT entier en poudre*, pâte de cacao*, vanille en poudre*), maïs soufflé au miel* (maïs* 9,4%, sucre de canne mi-blanc*, miel*), enrobage* (eau, sucre de canne roux non raffiné*, agent d'enrobage: gomme d'acacia*, huile de tournesol*, jus de citron concentré*).	lait	100g	2355	565	36	23	52	44	2,9	6,8	0,18										Fabriqué en France
VRAC CONFISERIES	101732	AMANDES PRALIN CANNELLE 2,5 KG	AMANDES PRALINEES A LA CANNELLE	AMANDES PRALINEES A LA CANNELLE	Amandes* 50%, sucre*, canelle* 0,1%.	Fruits à coque	100g	2145	516	27	2,1	54	52	5,2	13	0										Espagne
VRAC CONFISERIES	101719	GINGEMBRE CONFIT VRAC 5KG	GINGEMBRE CONFIT	GINGEMBRE CONFIT	Gingembre* 55%, sucre de canne blond*	Aucun	100g	1434	352	0,3	< 0,1	86	79	1,2	0,5	0										Chine
VRAC CONFISERIES	107626	BILLES MAIS MELANG 3 CHOC 2KG	MAÏS SOUFFLÉ aux 3 chocolats	Billes de maïs soufflé enrobées de chocolat au lait 39%, chocolat noir 57% et chocolat blanc	Chocolat blanc* 29% (beurre de cacao*, sucre de canne blond*, LAIT entier en poudre*), chocolat noir* 29% (pâte de cacao*, sucre de canne blond*, beurre de cacao*, vanille en poudre*), chocolat au LAIT* 29% (sucre de canne blond*, beurre de cacao*, LAIT entier en poudre*, pâte de cacao*, vanille en poudre*), maïs soufflé au miel* 12% (maïs*, sucre de canne*, miel*), enrobage* (eau, sucre de canne roux non raffiné*, agent d'enrobage: gomme d'acacia*, huile de tournesol*, jus de citron concentré*).	Lait.	100g	2348	564	36	23	52	44	4,4	5,7	0,18										Fabriqué en France
VRAC CONFISERIES	101515	OEUFS A CACHER ASSORTIS VRAC	TRIO OEUFS EN CHOCOLAT	Bonbons de chocolat (noir, lait et blanc) fourrés praliné	Sucre de canne*, masse de cacao*, beurre de cacao*, LAIT entier en poudre*, NOISETTE*, beurre de karité*, vanille en poudre*	LAIT, FRUITS À COQUE	100g	237	569	41	22	43	40	5,4	7,0	0,03										Fabriqué en Belgique
VRAC AIDES A LA PATISSERIE	500312	PEPITES CHOCO NOIR 60% 5KG	PEPITES DE CHOCOLAT NOIR	PEPITES DE CHOCOLAT NOIR	pâte de cacao* 52%, sucre de canne*, beurre de cacao* 9%		100g	2318	552	39	23	42	36	8,0	5,4	<0,01										Fabriqué en France
VRAC AIDES A LA PATISSERIE	500313	PISTOLES CHOCO NOIR 72% 5KG	PISTOLES DE CHOCOLAT NOIR	PISTOLES DE CHOCOLAT NOIR	69% Pâte de cacao*, sucre de canne blond*, beurre de cacao* 5%		100g	2363	563	44	26	30	26	11	7,1	<0,01										Fabriqué en France
VRAC AIDES A LA PATISSERIE	101214	SUCRE DE CANNE BLOND 5KG	SUCRE DE CANNE BLOND	SUCRE DE CANNE BLOND	Sucre de canne blond non raffiné*	aucun	100g	1700	400	0	0	100	100		0	0									Costa Rica	
VRAC AIDES A LA PATISSERIE	103531	SUCRE DE COCO 10KG	SUCRE FLEUR DE COCO	SUCRE FLEUR DE COCO	Sucre de sève de fleurs de cocotier* 100% (*Cocos nucifera*).	Aucun	100g	1615	386	<0,5	<0,1	95	95	0,6	1,1	0,31								Le sucre de coco fera merveille dans tous vos desserts et pâtisseries, boissons chaudes et froides. Dégustez-le saupoudré dans les yaourts, fromages blancs, mueslis, crêpes, salades de fruits, sur les tartes ainsi que dans les cocktails.	Indonésie	
VRAC AIDES A LA PATISSERIE	103540	SUCRE DE CANNE COMPLET 25 KG	SUCRE DE CANNE COMPLET		sucre de canne complet non raffiné*	Aucun.	100g	1379	326	0	0	86	86	0	0.7	0	80,0mg (soit 21% des VNR)				12 mg (soit 120% des VNR)	0,34 mg (soit 31% des VNR)	1,1mg (soit 79% des VNR)			Fabriqué en France
VRAC AIDES A LA PATISSERIE	101945	FARINE DE BLE T65 5 KG	FARINE DE BLE T65	FARINE DE BLE T66	farine de BLE tendre T65* 100%	Gluten	100 g	1470	346	1	0,22	67,6	1,5	3,5	14,9	0,03									Blé de France	
VRAC AIDES A LA PATISSERIE	101948	FARINE DE BLE T80 5 KG	FARINE DE BLE T80	FARINE DE BLE T80	farine de BLE tendre T80* 100%	Gluten	100 g	1420	335	1	0,22	68	1,77	9	11	0,001									Blé de France	
VRAC AIDES A LA PATISSERIE	101955	FARINE DE BLE T110 5 KG	FARINE DE BLE T110	FARINE DE BLE T110	farine de BLE tendre T110* 100%	Gluten	100 g	1470	347	1,2	0,2	72	1,1	3,5	9,9	0,001									Blé de France	
VRAC AIDES A LA PATISSERIE	101957	FARINE DE BLE T150 5 KG	FARINE DE BLE T150	FARINE DE BLE T150	farine de BLE tendre T150* 100%	Gluten	100 g	1450	342	1,4	0,22	64,9	1,77	10,2	12,2	0,001									Blé de France	
VRAC AIDES A LA PATISSERIE	103713	FARINE DE PETIT EPEAUTRE 5KG	FARINE DE PETIT EPEAUTRE	FARINE DE PETIT EPEAUTRE	farine de petit EPEAUTRE* 100%	Gluten	100 g	1495	353	2,1	0,37	70,2	2,2	4,5	11,2	0,001									Petit épeautre de France	
VRAC AIDES A LA PATISSERIE	103731	FARINE DE RIZ COMPLET 3KG	FARINE DE RIZ COMPLET	FARINE DE RIZ COMPLET	Riz complet*	Aucun	100 g	1492	352	2,8	0,7	74	0,9	3	6,4	0,02									Riz complet d'Italie	Fabriqué en France
VRAC FRUITS SECS	101345	ABRICOTS 6KG	ABRICOTS SECS	ABRICOTS SECS	Abricot*	Aucun.	100g	1008	241	0,5	0	63	53	7,3	3,4	0									Abricot de Turquie	
VRAC FRUITS SECS	101527	RAISINS THOMPSON 12KG	RAISINS SECS THOMPSON	RAISINS SECS THOMPSON	Raisin sec Thompson*, huile de tournesol*.	Aucun.	100g	1251	299	0,5	0,2	79	59	3,6	3,1	0									Raisin de Turquie	
VRAC FRUITS SECS	103619	CRANBERRY SUCREE VRAC 11KG	CRANBERRY SECHEE SUCREE EN MOITIES	CRANBERRY SECHEE SUCREE EN MOITIES	Cranberry* 60%, sucre de canne* 39%, huile de tournesol*.	Aucun	100g	1418	339	0,9	0,1	85	69	4,9	< 0,5	0,01									Cranberry du Canada	
VRAC FRUITS SECS	505401	PISTACHES COQUE NATURE 5KG	PISTACHES	PISTACHES	PISTACHE*.	Fruits à coque	100g	2536	611	43	6	27	7	11	23	0									Pistache d'Espagne	
VRAC FRUITS SECS	505400	PISTACHES COQUE GRILLEE SALEE 5KG	PISTACHES GRILLEES ET SALEES	PISTACHES GRILLEES ET SALEES	PISTACHE* 98%, sel.	Fruits à coque	100g	2536	611	43	6	27	7	11	23	1,3									Pistache d'Espagne	
VRAC FRUITS SECS	101667	AMANDES EMONDEES 2 x 5 kg	AMANDES EMONDEES	AMANDES EMONDEES	AMANDE*	Fruits à coque	100g	2648	633	56	5,5	4,9	4,6	14	27	0,06									Amande d'Espagne	
VRAC FRUITS SECS	101726	AMANDES DECORTIQUEES GRILLEES A SEC 2 x 5 kg	AMANDES DECORTIQUEES GRILLEES A SEC	AMANDES DECORTIQUEES GRILLEES A SEC	AMANDE*	fruits à coque	100g	2598	621	53	4.1	6,6	6,2	13	23	0,04									Amande d'Espagne	
VRAC FRUITS SECS	103500	NOISETTES DECORT 5KG	NOISETTES DECORTIQUEES	NOISETTES DECORTIQUEES	NOISETTE*	FRUIT A COQUE	100g	2631	629	61	4,7	17	4,3	9,7	15	0									Noisette de Turquie	
VRAC FRUITS SECS	103535	AMANDES DECORTIQUEES 2 x 5 kg	AMANDES DECORTIQUEES	AMANDES DECORTIQUEES	AMANDE*	Fruits à coque	100g	2613	625	56	6,1	5,1	4,7	13	26	0,05									Amande d'Espagne	
VRAC FRUITS SECS	101522	BANANE SECHEE CAVENDISH 2 KG	BANANE SECHEE variété CAVENDISH	BANANE SECHEE variété CAVENDISH	Banane*	Aucun	100 g	1437	339	0,6	0,2	85	67	7,3	2,5	0									Banane du Togo	
VRAC FRUITS SECS	103551	MANGUE SECHEE 2 KG	MANGUE SECHEE	MANGUE SECHEE	Mangue*	Aucun	100 g	1397	330	0,5	0,1	70	59	8,9	2,8	< 0,01									Mangue du Burkina Faso	
VRAC FRUITS SECS	103614	NOIX DU BRESIL 5 KG	NOIX DU BRESIL	NOIX DU BRESIL	NOIX DU BRESIL*	Fruits à coque	100 g	2898	744	66	16	6,2	2,3	7,5	17	< 0,01									Noix de Bolivie	
VRAC FRUITS SECS	103618	NOIX DU BRESIL 5 KG	NOIX DU BRESIL	NOIX DU BRESIL	NOIX DU BRESIL*	Fruits à coque	100 g	2898	744	66	16	6,2	2,3	7,5	17	< 0,01									Noix de Bolivie	
VRAC FRUITS SECS	101521	ANANAS SECHE EN RONDELLES 2KG OUGANDA	ANANAS SECHE EN RONDELLES	ANANAS SECHE EN RONDELLES	Ananas*.	Aucun	100 g	1448	341	< 0,5	0,3	83	72	10	1,6	< 0,01									Ananas d'Ouganda	
VRAC FRUITS SECS	101670	ANANAS SECHE EN RONDELLES 2KG TOGO	ANANAS SECHE EN RONDELLES	ANANAS SECHE EN RONDELLES	Ananas*.	Aucun	100 g	1448	341	< 0,5	0,3	83	72	10	1,6	< 0,01									Ananas du Togo	
VRAC FRUITS SECS	103617	NOIX DE PECAN 3 KG	NOIX DE PECAN	NOIX DE PECAN	NOIX DE PECAN*	Fruits à coque	100g	2971	721	72	6,2	4,4	4	9,6	9,2	0									Noix de pécan des USA	
VRAC FRUITS SECS	103554	PISTACHES DECORTIQUEES	PISTACHES DECORTIQUEES	PISTACHES DECORTIQUEES CRUES	PISTACHE*.	Fruits à coque	100g	2536	611	43	6,0	27	7,0	11	23	0									Pistache d'Espagne	
VRAC FRUITS SECS	103574	NOIX DE CAJOU 5 KG	NOIX DE CAJOU CRUE	Noix de cajou crue, issue de l'agriculture biologique	NOIX DE CAJOU*	Fruits à coque	100g	2315	533	44	8,0	30	6,0	3,3	18	0,03									Noix de cajou du Vietnam	
VRAC FRUITS SECS	599958	NOIX DECORTIQUEES	NOIX DECORTIQUEES	Mélange de cerneaux de noix en moitiés et de cerneaux de noix invalides	NOIX*	Fruits à coque	100g	2854	692	66	6,1	6,3	4,6	6,2	15	0,01									Noix du Dauphiné - France	
VRAC FRUITS SECS	111032	CACAHUETES GRILLEES SALEES 2X5KG	ARACHIDES GRILLEES ET SALEES	ARACHIDES GRILLEES A SEC ET SALEES	ARACHIDE*, sel marin, agent d'enrobage: gomme arabique*.	Arachides	100g	2503	604	49	7,6	13	4,8	8,7	24	1									Arachide d'origine non UE	
VRAC FRUITS SECS	320655	FIGUES LERIDA N.4 TURQUIE 10KG	FIGUES SECHEES LERIDA	FIGUES SECHEES LERIDA	Figue*	Aucun.	100g	1259	301	2	0,1	61	37,0	14	2,4	0									Figue de Turquie	
VRAC FRUITS SECS	115002	RAISINS SULTANINES 12KG	RAISINS SULTANINE	RAISINS SULTANINE	Raisin Sultanine*, huile de tournesol*.	Aucun.	100g	1251	299	0,5	0,2	79	59,0	3,6	3,1	0									Raisin d'Ouzbékistan	
VRAC FRUITS SECS	102094	RAISINS SULTANINES 10KG	RAISINS SULTANINE	RAISINS SULTANINE	Raisin Sultanine*, huile de tournesol*.	Aucun.	100g	1251	299	0,5	0,2	79	59,0	3,6	3,1	0									Raisin d'Ouzbékistan	
VRAC FRUITS SECS	101525	RAISINS SULTANINES 12KG	RAISINS SULTANINE	RAISINS SULTANINE	Raisin Sultanine*, huile de tournesol*.	Aucun.	100g	1251	299	0,5	0,2	79	59,0	3,6	3,1	0									Raisin de Turquie	
VRAC FRUITS SECS	101349	DATTE DEGLET NOUR	DATTE DEGLET NOUR	DATTE DEGLET NOUR	Datte*	Aucun	100g	1178	282	< 0,5	< 0,1	75	64,0	8	2,5	< 0,01									Datte d'Algérie	
VRAC FRUITS SECS	590092	DATTES MEDJOOL JORDANIE 5KG	DATTES SECHEES MEDJOOL	DATTES SECHEES MEDJOOL	Dattes Medjool*	Aucun.	100g	1157	277	0.1	<0.1	75	66,0	6.7	1.8	0									Dattes de Jordanie	
VRAC FRUITS SECS	590006	DATTES MEDJOOL ISRAEL 5KG	DATTES SECHEES MEDJOOL	DATTES SECHEES MEDJOOL	Dattes Medjool*	Aucun.	100g	1157	277	0.1	<0.1	75	66,0	6.7	1.8	0									Datte d'Israël	
VRAC FRUITS SECS	321570	AMANDES DECORTIQ CALIF 11KG	AMANDES DECORTIQUEES DE CALIFORNIE	AMANDES DECORTIQUEES DE CALIFORNIE	AMANDE*	Fruits à coque	100g	2623	634	53	4,2	7,8	4,4	10	25	0									Amande des USA	
VRAC FRUITS SECS	321571	FIGUES PROTOBEN N.4 / 6KG	FIGUES SECHEES PROTOBEN	FIGUES SECHEES PROTOBEN	Figue*	Aucun.	100g	1259	301	2,0	0,1	61	37	14	2,4	0									Figue de Turquie	
VRAC FRUITS SECS	321573	BAIES DE GOJI BIO 9KG	BAIES DE GOJI SECHEES	BAIES DE GOJI SECHEES	Baie de Goji*.	Aucun.	100g	1270	300	2,9	0,8	49	48	11,8	12	0,91				1600				Vitamine A : 527µg / 100g soient 65,9% des AR** Potassium : 1 600 mg/100g soient 80% des AR** ** Apports de Référence pour un adulte type	Baie d'origine Chine	
VRAC FRUITS SECS	321576	FIGUES BAGLAMAS N.2 /6KG	FIGUES SECHEES BAGLAMA	FIGUES SECHEES BAGLAMA	Figue*	Aucun.	100g	1259	301	2,0	0,1	61	37	14,0	2,4	0									Figue de Turquie	
VRAC FRUITS SECS	593710	PRUNEAUX GEANTS 33/44 5KG	PRUNEAUX D'AGEN ENTIERS	PRUNEAUX D'AGEN ENTIERS	Pruneaux *, eau	aucun	100g	992	234	0.3	<0.1	54	35	7.0	2.0	0									Pruneau de France	
VRAC FRUITS SECS	105083	MELANGE APERICLAIR	MELANGE APERICLAIR	Mélange de fruits secs	raisin sec Sultanine* (raisin Sultanine*, huile de tournesol*), AMANDE*, NOIX DE CAJOU*, NOISETTE*. Fruits en proportions variables.	Fruits à coque	100g	2049	491	29,0	3,2	40	27	5,8	15	0,02									Fruits d'origine UE / non UE	
VRAC FRUITS SECS	105082	MELANGE APERITIF SALE	MELANGE APERITIF SALE	Mélange de fruits secs grillés à sec et salés	AMANDE* grillée salée (AMANDE*, sel marin, agent d'enrobage : fibre d'acacia*), NOIX DE CAJOU* grillée salée (NOIX DE CAJOU*, sel marin, agent d'enrobage : fibre d'acacia*), NOISETTE* émondée grillée salée (NOISETTE*, sel marin). Fruits en proportions variables.	Fruits à coque	100g	2720	658	58,0	6,4	9,4	5,2	5,6	21	0,9									Fruits d'origine UE / non UE	
VRAC FRUITS SECS	105084	MELANGE TIBETAIN	MELANGE TIBETAIN	Mélange de fruits secs et de fruits séchés	raisin sec sultanine* (raisin*, huile de tournesol*), baie de goji* séchée, NOIX DE CAJOU* crue, PISTACHE* décortiquée crue, mûre blanche* séchée. Fruits en proportions variables.	Fruits à coque	100g	1729	412	15,0	2,3	55	50	8,8	9,3	0,26									Fruits d'origine UE / non UE	
VRAC FRUITS SECS	595284	COCKTAIL SUPERFRUITS BIO 5KG	COCKTAIL SUPERFRUITS	MELANGE DE CANNEBERGES ET BAIES DE GOJI	Mûre blanche*, cranberry* infusée au sucre de canne* (canneberges, sucre de canne, agent d'enrobage : huile de tournesol), baie de goji, physalis*	aucun	100g	1442	342	3.7	0,4	67	60	13,0	4.2	0,17	12mg (soit 84% des AR)							Nature ou mélangées à d'autre fruits secs, dans les céréales, les gâteaux, les biscuits ou les laitages.	Fruits d'origine non UE	
VRAC FRUITS SECS	101566	ABRICOTS 6KG OUZBEKISTAN	ABRICOTS SECHES	ABRICOTS SECHES	Abricot*	aucun	100g	1008	241	0,5	0	63	53	7,3	3,4	0									Abricot d'Ouzbekistan	
VRAC GRAINES	101329	GRAINES DE CHIA FRANCE 5KG	GRAINES DE CHIA	GRAINES DE CHIA	Graines de chia*	aucun	100g	1684	408	27	2,9	0,6	0	35	24	0								S'utilisent aussi bien dans les préparations sucrées et salées : Ajouter une cuillère à soupe de graines dans un yaourt, des céréales, un porridge. Saupoudrer les graines sur vos salades, tartes.	Graines de chia de France	
VRAC GRAINES	103560	GRAINES DE COURGE FRANCE 5KG	GRAINES DE COURGE	GRAINES DE COURGE	Graines de courge*.	Aucun	100g	2286	551	43	7,6	2,7	0	6,8	35	0								Se dégustent natures, grillées, hachées ou moulues. Elles sont idéales dans les salades, fromages blancs, mueslis ou pâtes à pain.	Graines de courges de France	
VRAC GRAINES	103676	GRAINE TOURNESOL 3KG	GRAINES DE TOURNESOL	GRAINES DE TOURNESOL	graines de tournesol*	aucune	100g	2593	627	55	6,1	6,0	3,6	8,2	23	0								A consommer cru.	Graines de tournesol de France	
VRAC GRAINES	110610	GRAINES DE SESAME COMPLET 5KG	GRAINES DE SESAME COMPLET	GRAINES DE SESAME COMPLET	SESAME complet*	Sésame	100g	2403	581	47	6,9	21	2,1	12	12	0,03								A saupoudrer sur les plats ou à incorporer dans les pâtes à pain et à biscuits. A utiliser pour réaliser le gomasio.	Bolivie, Paraguay, Egypte, Ouganda ou Ethiopie Voir avec nos vendeur pour plus d'informations	
VRAC GRAINES	112552	LIN DORE 3KG	LIN DORE	LIN DORE	LIN DORE *	aucun	100g	2044	489	37	4,4	2,00	0,6	28	22	0,10								A faire toaster 1 à 2 minutes à la poêle. Ne pas consommer cru.	Lin doré de France	
VRAC LEGUMINEUSES	103717	LENTILLES CORAIL 5KG	LENTILLES CORAIL	LENTILLES CORAIL	Lentilles rouges*.	aucun	100g	1413	334	2,2	0,4	48	0	11	25	0,24			30%					Cuire 1 volume de lentilles dans 3 volumes d'eau salée pendant 15 minutes. Ces lentilles corail se dégustent en accompagnement de viandes, légumes ou poissons. Elles sont également délicieuses en soupes, purées ou galettes.	Lentilles corail de Turquie	
VRAC LEGUMINEUSES	112546	POIS CASSES GASCOGNE 5KG	POIS CASSES	POIS CASSES	Pois cassés*	aucun	100g	1257	299	1,2	0,2	35	8,0	26	25	0,04			33%					Faire tremper pendant 1h. 30 - 40 min: Cuire dans de l'eau frémissante salée	Pois cassés de France	
VRAC LEGUMINEUSES	112549	LENTILLES VERTES GASCOGNE 5KG	LENTILLES VERTES	LENTILLES VERTES	Lentilles vertes*	aucun	100g	1225	292	1,1	0,2	30	2,0	31	26	0,02			35%					Temps de cuisson : 25 min dans l'eau frémissante salée	Lentilles vertes de France	
VRAC LEGUMINEUSES	114022	TORSADES LENTILLE CORAIL 5KG	TORSADES DE LENTILLES CORAIL	TORSADES DE LENTILLES CORAIL	Farine de lentilles corail*.	Aucun	100g	1508	357	1,8	0,4	54	2,0	9,5	26	0		8,7mg (soit 62% des AR)						Cuisson 5 min	Lentilles corail d'origine Non UE	Fabriqué en France
VRAC LEGUMINEUSES	115703	HARICOTS BLANCS 5KG	HARICOTS BLANCS	HARICOTS BLANCS	Haricots blancs*	aucun	100g	1316	312	0.9	0.2	45	2.1	15	23	0.04			23%					Faire tremper pendant 2h, puis cuire 2h dans de l'eau frémisante salée	Haricots blancs de France	
VRAC LEGUMINEUSES	112551	POIS CHICHES 5KG	POIS CHICHES	POIS CHICHES	Pois chiches*	Aucun	100g	1393	333	6,1	0,8	38	3,1	23,6	19,8	0,009								Faire tremper 12h puis cuire 1h.	Pois chiches de France	
VRAC PATES	101113	FARFALLES COMPLETES 5KG	FARFALLES COMPLETES	PATES ALIMENTAIRES AU BLE COMPLET	Semoule de BLE dur complète*.	Gluten	100g	1475	349	2,7	0,6	65	5,0	8,3	12	0								Cuire 8-10 minutes dans une eau bouillante salée	Blé d'Italie	Fabriqué en Italie
VRAC PATES	101238	PENNE 1/2 COMPLETES 5KG	PENNE DEMI-COMPLETES	PATES ALIMENTAIRES AU BLE DEMI COMPLET	Semoule de BLE dur demi-complète*.	Gluten.	100g	1544	364	1.7	0.3	73	3.2	4.4	12	0								Plonger les pâtes dans de l'eau bouillante et laisser cuire entre 5 à 7 minutes.	Blé d'Italie	Fabriqué en Italie
VRAC PATES	101239	TORSADES 1/2 COMPLETES 5KG	TORSADES DEMI-COMPLETES	PATES ALIMENTAIRES AU BLE DEMI COMPLET	Semoule de BLE dur demi-complète*	Gluten	100g	1544	364	1,7	0,3	73	3,2	4,4	12	0								Plonger les pâtes dans de l'eau bouillante et laisser cuire entre 5 à 7 minutes.	Blé d'Italie	Fabriqué en Italie
VRAC PATES	101244	COQUILLETTES BLANCHES 5KG	COQUILLETTES BLANCHES	PATES ALIMENTAIRES	Semoule de BLE dur blanche*	Gluten	100g	1529	361	1,6	0,4	74	3,7	3,1	11	0								Plonger les pâtes dans de l'eau bouillante et laisser cuire entre 5 à 7 minutes.	Blé d'Italie	Fabriqué en Italie
VRAC PATES	101245	MACARONI BLANCS 5KG	MACARONIS BLANCS	PATES ALIMENTAIRES	Semoule de BLE dur blanche*	Gluten	100g	1529	361	1,6	0,4	74	3,7	3,1	11	0								Plonger les pâte sdans de l'eau bouillante et laisser cuire entre 5 à 7 minutes.	Blé d'Italie	Fabriqué en Italie

VRAC PATES	101246	COQUILLETTES COMPLETES 5KG	COQUILLETTES COMPLETES	PATES ALIMENTAIRES AU BLE COMPLET	Semoule de BLE dur complète*	Gluten	100g	1475	349	2.7	0.6	65	5.0	8.3	12	0								Plonger les pâtes dans de l'eau bouillante et laisser cuire 8 minutes.	Blé d'Italie	Fabriqué en Italie
VRAC PATES	101247	MACARONI COMPLETS 5KG	MACARONIS COMPLETS	PATES ALIMENTAIRES AU BLE COMPLET	Semoule de BLE dur complète*.	Gluten	100g	1475	349	2.5	0.6	65	5.0	8.3	12	0								Plonger les pâtes dans de l'eau bouillante et laisser cuire 8 minutes.	Blé d'Italie	Fabriqué en Italie
VRAC PATES	505480	MACARONI COMPLETS FILIERE FRANCE 5KG	MACARONIS COMPLETS	PATES ALIMENTAIRES AU BLE COMPLET	Semoule complète de BLE dur*	Gluten	100g	1445	342	2.2	0.4	65	2.5	7.5	11	0.03								Cuire à grande eau 6 mn pour une cuisson « al dente » et 8 mn pour une cuisson fondante.	Blé français	Fabriqué en France
VRAC PATES	505485	SPIRALES DEMI COMPLETES FILIERE FRANCE 5KG	SPIRALES DEMI COMPLETES	PATES ALIMENTAIRES AU BLE COMPLET	Semoule demi-complète de BLE dur*	Gluten	100g	1516	358	1.9	0.4	72	4.5	5.5	11	0.01								Jeter les spirales dans un grand volume d'eau bouillante salée, cuire 7 mn pour une cuisson « al dente » et 9 mn pour une cuisson fondante. Egoutter et déguster ces pâtes chaudes simplement avec un filet d'huile d'olive ou accompagnées d'une sauce de votre choix	Blé français	Fabriqué en France
VRAC PATES	114021	TORSADES PETIT EPEAUTRE 5KG	TORSADES DE PETIT EPEAUTRE	PATES ALIMENTAIRES AU PETIT EPEAUTRE	Farine de petit EPEAUTRE*.	Gluten.	100g	1457	344	1.8	0.3	70	2.5	6.0	12	0								Cuisson 6 à 8 minutes dans une eau bouillante salée	Blé d'Italie	Fabriqué en Italie
VRAC RIZ	100883	RIZ CAMARGUE LONG BLANC 5KG	RIZ BLANC DE CAMARGUE	RIZ BLANC DE CAMARGUE	Riz de camargue* 100% IGP	aucun	100g	1475	348	1.2	0.4	77	0.2	1.0	6.7	0								14 min Cuire dans de l'eau bouillante salée	Riz de France	
VRAC RIZ	100884	RIZ CAMARG LONG 1/2 COMP 5KG	RIZ DEMI COMPLET DE CAMARGUE	RIZ DEMI COMPLET DE CAMARGUE	Riz de camargue* 100% IGP	aucun	100g	1483	350	2	0.6	75	0.6	1.9	6.8	0								17 min Cuire dans de l'eau bouillante salée	Riz de France	
VRAC RIZ	103677	RIZ LONG 1/2 COMPLET 5 KG	RIZ LONG DEMI-COMPLET	RIZ LONG DEMI-COMPLET	Riz long*	Aucun	100g	1460	344	1.0	< 0.1	75	0.5	2.5	7.5	0								Compter environ 60 g de riz par personne. Mettre le riz à cuire dans une casserole et couvrir largement d'eau froide. Porter à ébullition et laisser cuire 20 min. à feu moyen. Egoutter et rincer à votre convenance. Ce riz long 1/2 complet se consomme chaud comme accompagnement de tous vos plats de légumes, viandes et poissons. Peut également être dégusté en salade.	Riz d'Italie	
VRAC RIZ	103681	MELANGE RIZ SAUVAGE 5KG	MELANGE RIZ SAUVAGE	MELANGE RIZ SAUVAGE	Riz long grain parfumé complet*, riz long grain rouge complet*, riz long grain "sauvage"	Aucun.	100g	1537	363	2,0	0,4	74	0,2	4,6	10	0								Cuire le mélange dans 3 à 4 volumes d'eau froide. Porter à ébullition et laisser cuire 45 à 50 min à feu moyen selon la fermeté désirée des grains. Egoutter et rincer à votre convenance. Un mélange unique de riz Basmati, riz rouge et riz sauvage. Il est délicieux en accompagnement de tous vos plats de légumes, viandes et poissons. Il peut également être consommé froid en salade	Riz origine Non UE	Fabriqué et conditionné en Italie
VRAC RIZ	103683	RIZ LONG COMPLET 5KG	RIZ LONG COMPLET	RIZ LONG COMPLET	Riz basmati long grain*	Aucun.	100g	1512	357	1.2	0.2	75	0.6	9.7	4.5	0.3								Compter environ 60 g de riz par personne. Mettre le riz à cuire dans une casserole et couvrir largement d'eau froide. Porter à ébullition et laisser cuire 45 min. à feu moyen. Egoutter et rincer à votre convenance. Il se consomme chaud comme accompagnement de tous vos plats de légumes, viandes et poissons. Peut également être dégusté en salade.	Riz d'Italie	
VRAC RIZ	103744	RIZ BASMATI COMPLET 5KG	RIZ BASMATI COMPLET	RIZ BASMATI COMPLET	Riz Basmati complet*	aucun	100g	1499	354	2.9	0.7	70	0.3	5.4	9.3	0.02								Rincer et cuire un vol de riz dans 3 volumes d'eau à couvert, sur feu moyen pendant 30 minutes. Egoutter, rincer, puis saler à votre convenance.	Riz du Pakistan	
VRAC RIZ	103746	RIZ BASMATI DEMI COMPLET 5KG	RIZ BASMATI DEMI-COMPLET	RIZ BASMATI DEMI-COMPLET	Riz Basmati demi complet*	aucun	100g	1528	366	1.9	0.7	74	0.3	2.7	11	0								Rincer et cuire 1 volume de riz dans 3 volumes deau à couvert pendant 20 minutes. Egoutter, rincer, puis saler à votre convenance.	Riz du Pakistan	
VRAC RIZ	103748	RIZ POUR RISOTTO BLANC 5KG	RIZ POUR RISOTTO	RIZ POUR RISOTTO	Riz carnaroli blanc*	aucun	100g	1485	350	0.6	< 0.1	78	0.3	1.4	7.4	0.1								Faire revenir 1 volume de riz dans un peu de matière grasse. Remuer jusqu'à ce que le grain commence à être translucide. Ajouter progressivement au moins 2 volumes de bouillon chaud et poursuivre la recette du risotto choisie (20 min. environ).	Riz d'Italie	
VRAC RIZ	103750	RIZ ROND BLANC 5KG	RIZ ROND BLANC	RIZ ROND BLANC	Riz rond blanc*	aucun	100g	1480	348	0.7	0.3	79	0.4	1.4	7.2	0.02								Rincer et cuire un volume de riz dans 3 volumes d'eau à couvert, sur feu moyen pendant 10 minutes. Egoutter, rincer, puis saler à votre convenance	Riz d'Italie	
VRAC RIZ	103753	RIZ BASMATI BLANC 5KG	RIZ BASMATI BLANC	RIZ BASMATI BLANC	Riz Basmati blanc*	aucun	100g	1493	352	0.7	0.2	78	0.3	1.0	8.2	0.02								Rincer et cuire 1 volume de riz dans 3 volumes d'eau à couvert, sur feu moyen pendant 10 minutes. Egoutter, rincer, puis saler à votre convenance.	Riz du Pakistan	
VRAC RIZ	112149	RIZ THAI BLANC 5KG	RIZ THAI BLANC 5KG	RIZ THAI BLANC 5KG	Riz thaï blanc*	aucun	100g	1528	365	2.9	0.2	80	0.1	1.3	7.1	0.01								Rincer et cuire 1 volume de riz dans 3 volumes d'eau à couvert sur feu moyen pendant 10 mn. Egoutter, rincer puis saler à votre convenance.	Riz de Tha¨lande	
VRAC RIZ	112150	RIZ THAI 1/2 COMPLET 5KG	RIZ THAI 1/2 COMPLET 5KG	RIZ THAI 1/2 COMPLET 5KG	Riz thaï demi-complet*	aucun	100g	1489	360	2.2	0.7	73	0.6	3.2	8.9	0								Rincer et cuire 1 volume de riz dans 3 volumes d'eau à couvert sur feu moyen pendant 12 mn. Egoutter, rincer puis saler à votre convenance.	Riz de Tha¨lande	
VRAC RIZ	112151	RIZ ROND COMPLET 5KG	RIZ ROND COMPLET 5KG	RIZ ROND COMPLET 5KG	Riz rond complet*	aucun	100g	1489	351	2.6	0.4	72	1.7	4	8.4	0								Rincer et cuire 1 volume de riz dans 3 volumes d'eau à couvert sur feu moyen pendant 40 mn. Egoutter, rincer puis saler à votre convenance.	Riz d'Italie	